

DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	i
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB 1 (Pendahuluan)	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Lansia Hipertensi.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Panti.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi.....	5
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 (Tinjauan Pustaka)	
2.1 Konsep Lansia.....	11
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Batasan Lanjut Usia.....	11
2.1.3 Ciri-Ciri Lanjut Usia.....	12
2.1.4 Proses Menua.....	13
2.1.5 Teori Proses Penuaan.....	13
2.1.6 Perubahan Sistem Kardiovaskuler Pada Lansia.....	14
2.2 Konsep Hipertensi.....	15
2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Etiologi.....	15
2.2.3 Faktor Resiko.....	16
2.2.4 Patofisiologi.....	18
2.2.5 Klasifikasi.....	20
2.2.6 Komplikasi.....	21
2.2.7 Penatalaksanaan.....	22
2.2.7.1 Terapi farmakologi.....	22
2.2.7.2 Terapi Non-farmakologi.....	22
2.3 Terapi Hipertensi Daun Salam.....	23
2.3.1 Definisi.....	23
2.3.2 Konsep Hubungan Hipertensi dan Daun Salam.....	24
2.3.3 Kandungan Favonoid dalam Daun Salam.....	25
2.3.4 Dosis Pembuatan Rebusan Daun Salam.....	26
2.3.5 Efek Samping Terapi Air Rebusan Daun Salam.....	28

2.3.6	Kontraindikasi Pemberian Terapi Air Rebusan Daun Salam.....	29
2.3.7	Standar Operasional Prosedur pembuatan Air Rebusan Daun Salam.....	29
BAB 3 (Kerangka Konsep dan Hipotesis)		
3.1	Kerangka Konsep.....	31
3.2	Hipotesis.....	32
BAB 4 (Metode Penelitian)		
4.1	Desain Penelitian.....	33
4.2	Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	34
4.2.1	Populasi.....	34
4.2.2	Teknik Sampling.....	34
4.2.3	Sampel.....	34
4.2.3.1	Besar Sampel.....	35
4.3	Variabel Penelitian.....	36
4.4	Definisi Operasional Variabel.....	37
4.5	Tempat Penelitian.....	38
4.6	Waktu Penelitian.....	38
4.7	Instrumen Penelitian.....	38
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	38
4.8.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	43
4.9	Analisa Data.....	44
4.9.1	Analisa Univariat.....	44
4.9.2	Analisa Bivariat.....	44
4.10	Etika Penelitian.....	45
BAB 5 (Hasil Penelitian)		
5.1	Karakteristik Sampel.....	47
5.1.1	Data Umum.....	48
5.1.2	Data Khusus.....	50
5.1.2.1	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Intervensi Terapi Air Rebusan Daun Salam.....	50
5.1.2.2	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Setelah Intervensi Terapi Air Rebusan Daun Salam.....	50
5.1.2.3	Pengaruh Intervensi Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi.....	51
BAB 6 (Pembahasan)		
6.1	Intepretasi dan Hasil Diskusi.....	52
6.1.1	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Intervensi Terapi Air Rebusan Daun Salam.....	52
6.1.2	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Setelah Intervensi Terapi Air Rebusan Daun Salam.....	55
6.1.3	Pengaruh Intervensi Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi.....	59
6.2	Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB 7 (Simpulan dan Saran)		
7.1	Kesimpulan.....	63
7.2	Saran.....	64
Daftar Pustaka.....		66
Lampiran.....		70

