

ABSTRAK

Efektivitas Media Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Kemampuan Remaja Putri dalam Mencegah Keputihan di SMAN 19 Surabaya

Dhiana Setyorini¹, Khafidul Nilla Adkhaini², Aida Novitasari³, Endah Suprihatin⁴

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Surabaya
Email : khafidulnilla18@gmail.com

Latar Belakang: Keputihan merupakan masalah fisiologis yang masih dianggap sepele sehingga banyak remaja putri memiliki perilaku yang kurang baik dalam pencegahan keputihan patologis.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *quast experiment komparasi* dengan *two group pretest-posttest design*, sampel berjumlah 152 orang yang terdiri dari kelompok intervensi pendidikan kesehatan dengan media *booklet* dan *power point*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, dan tindakan. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank* dan *Mann Whitney*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan, remaja putri memiliki tingkat pengetahuan baik (50%), sikap positif (100%), dan tindakan baik (25%). Setelah dilakukan pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan baik (82%), sikap positif (100%), dan tindakan baik (57%). Penggunaan media *booklet* terbukti efektif dengan signifikansi $0,000 < 0,05$ pada variabel pengetahuan, sikap, dan tindakan. Penggunaan media *power point* terbukti efektif dengan signifikansi $0,000 < 0,05$ pada pengetahuan, $0,031 < 0,05$ pada sikap, dan $0,000 < 0,05$ pada tindakan. Berdasarkan hasil rerata, pendidikan kesehatan dengan media *booklet* lebih efektif dengan perbandingan peningkatan rerata pengetahuan $2,35 > 1,81$, rerata sikap $2,99 > 0,75$, rerata tindakan $3,57 > 1,54$.

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* dan *power point* efektif dalam meningkatkan kemampuan remaja putri. Jika dibandingkan kedua media tersebut, media *booklet* lebih efektif dalam meningkatkan kemampuan remaja putri dalam mencegah keputihan di SMAN 19 Surabaya.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan Reproduksi, *Booklet*, *Power Point*, Keputihan, Remaja Putri.

ABSTRACT

The Effectiveness Of Reproductive Health Education Media On The Ability Of Young Women To Prevent Leucorrhoea At SMAN 19 Surabaya

Dhiana Setyorini¹, Khafidul Nilla Adkhaini², Aida Novitasari³, Endah Suprihatin⁴

Department of Bachelor of Applied Nursing,
Poltekkes Kemenkes Surabaya
khafidulnilla18@gmail.com

Background Leucorrhoea is a physiological problem that is still considered trivial so that many young women have poor behavior in preventing pathological vaginal discharge.

Method: This type of research is a comparative quast experiment with a two-group pretest-posttest design, a sample of 152 people consisting of the health education intervention group with media booklets and power points. Collecting data using a questionnaire of knowledge, attitudes, and actions. Data analysis used the Wilcoxon Sign Rank and Mann Whitney tests.

Result: The results of this study indicate that before being given health education, young women have good levels of knowledge (50%), positive attitudes (100%), and good actions (25%). After health education the level of knowledge was good (82%), positive attitude (100%), and good action (57%). The use of booklet media was proven to be effective with a significance of $0.000 < 0.05$ on the variables of knowledge, attitude and action. The use of power point media proved to be effective with a significance of $0.000 < 0.05$ for knowledge, $0.031 < 0.05$ for attitude, and $0.000 < 0.05$ for action. Based on the average results, health education using booklet media is more effective with a comparison of increasing the average knowledge of $2.35 > 1.81$, the average attitude is $2.99 > 0.75$, the average action is $3.57 > 1.54$.

Conclusion: Health education using booklets and power point media is effective in increasing the abilities of young women. When compared to these two media, booklet media is more effective in increasing the ability of young women to prevent leucorrhoea at SMAN 19 Surabaya.

Keywords: Reproductive Health Education, Booklet, Power Point, Leucorrhoea, Young Women.