

Istiqfah Rahadi

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

ABSTRAK

Pengalaman kemoterapi berupa rasa sakit yang diterima atau efek samping prosedur kemoterapi merupakan faktor dalam kejadian cemas pada anak. Ansietas merupakan suatu respon tubuh dalam menghadapi kondisi yang mengancam jiwa dan dapat menyebabkan tertundanya kemoterapi pada anak. Tujuan umum dari studi kasus ini adalah mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi bermain pada anak leukemia pro kemoterapi yang mengalami ansietas di YPKAI (Yayasan Peduli Kanker Anak Indonesia) Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada anak leukimia pro kemoterapi dengan proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian hingga evaluasi keperawatan. Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan selama 3 hari, didapatkan hasil bahwa terapi bermain efektif dalam menurunkan masalah keperawatan ansietas yang dibuktikan dengan perubahan klinis dan hasil skoring subskala tipe kecemasan *specific fears*. Intervensi keperawatan terapi bermain efektif dalam menurunkan kecemasan pada klien dengan leukimia pro kemoterapi. Diharapkan terapi bermain dilaksanakan dengan pendampingan terapis atau perawat agar ansietas dapat diidentifikasi dan ditangani sesegera mungkin.

Kata kunci : Asuhan keperawatan anak, ansietas, leukimia, terapi bermain

Istiqfah Rahadi

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

ABSTRAC

The experience of chemotherapy in the form of pain received or side effects of chemotherapy procedures is a factor in the incidence of anxiety in children. Anxiety is a body's response to life-threatening conditions and can delay chemotherapy in children. The general objective of this case study is to find out the description of nursing care in providing play therapy to children with pro-chemotherapy leukemia who experience anxiety at YPKAI (Indonesian Child Cancer Care Foundation) Surabaya. This study uses a case study approach in pro-chemotherapy leukemia children with a nursing care process that includes nursing assessment and evaluation. Based on a case study that was conducted for 3 days, it was found that play therapy was effective in reducing anxiety nursing problems as evidenced by clinical changes and the results of the specific fears type anxiety subscale scoring. Play therapy nursing interventions are effective in reducing anxiety in clients with pro chemotherapy leukemia. It is hoped that play therapy is carried out with the assistance of a therapist or nurse so that anxiety can be identified and treated as soon as possible.

Keywords: Child nursing care, anxiety, leukemia, play therapy