

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA KELAS X DI SMK DIRGAHAYU KEDUNGADEM BOJONEGORO

Penelitian *Quasy Experiment*

Oleh: Intan Dwi Cahaya, Sri Utami, Adin Mu'afiro, Dhiana Setyorini

Intancahaya629@gmail.com

Pendahuluan: Permasalahan seksualitas dan kesehatan reproduksi remaja menjadi permasalahan di Indonesia. Banyak remaja yang terlibat perilaku berisiko seksual yang dapat mengakibatkan kesehatan yang tidak diinginkan. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu metode yang digunakan untuk menambah pengetahuan dan kemampuan seseorang melalui teknik belajar dengan tujuan mengubah atau mempengaruhi perilaku manusia. Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan metode *Quasy Experiment*. Besar sampel adalah 134 siswa dari kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Variabel independent pada penelitian ini adalah Pendidikan Kesehatan dengan media audio visual. Variabel dependent pada penelitian ini adalah perilaku seksual remaja. Kriteria inklusi yaitu siswa-siswi kelas X SMK Dirgahayu Kedungadem, berusia 15-16 tahun. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner, kemudian dilakukan Analisa data dengan *Wilcoxon Sign Rank Test* dan *Chi-Square Test* **Hasil:** Hasil *Wilcoxon Sign Rank Test* kategori pengetahuan, sikap, tindakan kelompok intervensi menunjukkan peningkatan yang signifikan $p=0,00$ yaitu $p<0,05$. Artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan. Sedangkan kelompok kontrol menunjukkan nilai signifikan pada kategori pengetahuan $p=0,505$, kategori sikap $p=0,695$, kategori tindakan $p=1,000$ yaitu $p>0,05$. Artinya tidak ada pengaruh pendidikan kesehatan. Hasil *Chi-Square Test* didapatkan perilaku siswa kelas X meningkat setelah diberikan Pendidikan Kesehatan melalui media audio visual dengan nilai signifikan $p<0,05$. Artinya Pendidikan Kesehatan mempengaruhi perilaku remaja.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Media Audio Visual, Pengetahuan, Sikap, Tindakan

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION THROUGH AUDIO VISUAL MEDIA ON FREE SEXUAL BEHAVIOR IN CLASS X AT SMK DIRGAHAYU KEDUNGADEM BOJONEGORO

Quasy Experimental Research

By: Intan Dwi Cahaya, Sri Utami, Adin Mu'afiro, Dhiana Setyorini

Intancahaya629@gmail.com

Introduction: Adolescent sexuality and reproductive health issues are a problem in Indonesia. Many adolescents engage in sexually risky behavior that can have undesirable health consequences. Health education is a method used to increase a person's knowledge and abilities through learning techniques with the aim of changing or influencing human behavior. The aim of this research is to analyze the influence of Health Education through Audio Visual Media on Free Sexual Behavior in Adolescents. **Method:** This research design uses the Quasy Experiment method. The sample size was 134 students from the intervention group and control group. The independent variable in this research is Health Education with audio-visual media. The dependent variable in this study is adolescent sexual behavior. The inclusion criteria were class X students at Dirgahayu Kedungadem Vocational School, aged 15-16 years. Data was collected using a questionnaire, then data analysis was carried out using the Wilcoxon Sign Rank Test and Chi-Square Test. **Results:** The results of the Wilcoxon Sign Rank Test for the categories of knowledge, attitudes and actions of the intervention group showed a significant increase of $p=0.00$, namely $p<0.05$. This means that there is an influence of health education. Meanwhile, the control group showed a significant value in the knowledge category $p=0.505$, attitude category $p=0.695$, action category $p=1.000$, namely $p>0.05$. This means that there is no influence of health education. The results of the Chi-Square Test showed that the behavior of class X students increased after being given Health Education through audio-visual media with a significant value of $p<0.05$. This means that Health Education influences adolescent behavior.

Keywords: Health Education, Audio Visual Media, Knowledge, Attitudes, Actions