

## ABSTRAK

### PSIKOTERAPI SPIRITUAL MUROTTALAR-RAHMAN (*MAPS*) MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER DI YAYASAN KANKER INDONESIA CABANG KOORDINATOR JAWA TIMUR

Oleh

Ina Mufiana

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,

Poltekkes Kemenkes Surabaya

Email: [inamufianaf7@gmail.com](mailto:inamufianaf7@gmail.com)

**Latar Belakang:** Pasien kanker yang baru didiagnosis dan pasien yang menjalani perawatan seperti kemoterapi atau radiasi mengalami tekanan emosional yang hebat sehingga mengganggu imunitasnya dan menghambat proses penyembuhan. Psikoterapi spiritual murottal ar-rahman (*MAPS*) adalah terapi audio surah ar-rahman dengan memberikan rangsangan pada otak memproduksi *neuropeptida* menuju talamus dan merangsang amigdala (tempat menyimpan memori emosional). Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan Terapi *MAPS*. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan *pre eksperimental design* dengan rancangan *one group pretest-postest design*. Pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan *total sampling* jumlah sampel 11 responden. Instrumen penelitian menggunakan mp3 Murrotal Surat Ar-Rahman oleh Muzammil Hasballah dengan timbre sedang, nada 44 hz, reguler, harmoni dan konsisten, ritme andat mendayu-dayu, volume 60 desibel, amplitudo sedang dan kuasioner tingkat kecemasan *Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS)*. Uji statistik menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dan uji komparasi *Wilcoxon Sign Rank* dengan nilai signifikan  $\alpha = 0,05$ . **Hasil:** Hasil penelitian dengan analisis *Rank Spearman* didapatkan nilai *Asymp Sig (1 tailed)*  $(0,039) < \alpha = 0,05$  dan *Wilcoxon Sign Rank* didapatkan nilai *Asymp Sig (2 tailed)*  $(0,003) < \alpha = 0,05$ . **Kesimpulan:** Hal ini menunjukkan adanya pengaruh terapi *MAPS* dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Koordinator Jawa Timur. **Rekomendasi:** Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk mengembangkan terapi penurunan tingkat kecemasan pada pasien kanker.

**Kata kunci :** Keperawatan, Pasien Kanker, Tingkat Kecemasan, Terapi *MAPS*

## **ABSTRACT**

### **MUROTAL AR-RAHMAN'S SPIRITUAL PSYCHOTHERAPY (MAPS) REDUCES ANXIETY LEVELS IN CANCER PATIENTS OF YAYASAN KANKER INDONESIA CABANG KOORDINATOR JAWA TIMUR**

By

*Ina Mufiana*

*Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,*

*Poltekkes Kemenkes Surabaya*

*Email: [inamufianaf7@gmail.com](mailto:inamufianaf7@gmail.com)*

**Introduction:** Newly diagnosed cancer patients and patients undergoing treatments such as chemotherapy or radiation experience great emotional stress that compromises their immunity and hinders the healing process. Murottal Ar-Rahman spiritual psychotherapy (MAPS) is audio therapy of Surah Ar-Rahman by providing stimulation to the brain to produce neuropeptides to the thalamus and stimulate the amygdala (where emotional memories are stored). The aim of this research is to determine the level of anxiety before and after MAPS therapy. **Method:** The research was a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design. Sampling used non-probability sampling with a total sample size of 11 respondents. The research instrument used mp3 Murrotal Surah Ar-Rahman by Muzammil Hasballah with medium timbre, 44 Hz tone, regular, harmonious, and consistent, lilting andat rhythm, volume of 60 decibels, medium amplitude, and a quasi-Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS). Statistical tests used the Spearman rank correlation test and the Wilcoxon sign rank comparison test with a significant value of  $\alpha = 0.05$ . **Results:** The results of research using Spearman Rank analysis Asymp Sig value (1 tailed)  $(0.039) < \alpha = 0.05$  and Wilcoxon Sign Rank Asymp Sig value (2 tailed)  $(0.003) < \alpha = 0.05$ . **Conclusions:** This shows the influence of MAPS therapy on anxiety levels in cancer patients. **Recommendation:** The MAPS can be used as a reference for developing therapy to reduce anxiety levels in cancer patients.

**Keyword:** *Nursing, Cancer Patients, Anxiety Level, MAPS Therapy*