

## ABSTRAK

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *SMALL GRUP DISCUSSION* MELALUI MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIABETES PADA REMAJA DI SMA GIKI 2 SURABAYA

Haniatul Fuadah<sup>1</sup>, Sri Utami<sup>2</sup>, Joko Suwito<sup>3</sup>, Anita Joeliantina<sup>4</sup>

Email : [haniatulfuadah1@gmail.com](mailto:haniatulfuadah1@gmail.com)

**Pendahuluan:** Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit gangguan metabolik kronis akibat pankreas yang tidak dapat memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *Small Grup Discussion* melalui media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap diabetes pada siswa kelas XI di SMA Giki 2 Surabaya. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah *Quasi experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest with control group*. Sampel dari siswa kelas XI SMA Giki 2 Surabaya yang diambil dengan *Simple Random Sampling* sebanyak 36 orang. Variabel independent yaitu pendidikan kesehatan dan variabel dependent yaitu pengetahuan dan sikap tentang Diabetes. Instrumen menggunakan kuisioner. Analisa Data menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney* dengan  $\alpha=0,05$ . **Hasil:** Didapatkan hasil analisis *pretest-posttest* pengetahuan kelompok perlakuan p-value  $0,001 < 0,05$  dan sikap p-value  $0,003 < 0,05$ , sedangkan kelompok kontrol didapatkan hasil analisis pengetahuan p-value  $0,069 < 0,05$  dan sikap p-value  $0,123 > 0,05$ . Hasil menggunakan uji *Mann-Whitney* pada pengetahuan p-value  $0,007 < 0,05$  dan sikap p-value  $0,003 < 0,05$ . **Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan dengan metode *Small Grup Discussion* melalui media leaflet berpengaruh secara signifikan terhadap pengetahuan dan sikap tentang diabetes pada siswa di SMA Giki 2 Surabaya.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Sikap

## ABSTRACT

### THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION USING THE SMALL GROUP DISCUSSION METHOD THROUGH LEAFLET MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES IN ADOLESCENTS AT SMA GIKI 2 SURABAYA

Haniatul Fuadah<sup>1</sup>, Sri Utami<sup>2</sup>, Joko Suwito<sup>3</sup>, Anita Joeliantina<sup>4</sup>

Email : [haniatulfuadah1@gmail.com](mailto:haniatulfuadah1@gmail.com)

**Introduction:** Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder resulting from the pancreas' inability to produce sufficient insulin or the body's ineffective use of produced insulin. This study aims to determine the influence of health education using the Small Group Discussion method through leaflet media on the knowledge and attitudes towards diabetes among 11th-grade students at SMA Giki 2 Surabaya.

**Method:** This research is a Quasi-experiment with a pre-test post-test approach with a control group. The sample consists of 36 11th-grade students from SMA Giki 2 Surabaya selected through Simple Random Sampling. The independent variable is health education, and the dependent variables are knowledge and attitudes towards diabetes. The instrument used is a questionnaire. Data analysis employs the Wilcoxon test and Mann-Whitney test with  $\alpha=0.05$ . **Results:** The pretest-posttest analysis results for knowledge in the treatment group show a p-value of  $0.001 < 0.05$  and attitudes p-value of  $0.003 < 0.05$ , while for the control group, knowledge analysis yields a p-value of  $0.069 < 0.05$  and attitudes p-value of  $0.123 > 0.05$ . The results using the Mann-Whitney test for knowledge show a p-value of  $0.007 < 0.05$  and attitudes p-value of  $0.003 < 0.05$ . **Conclusion:** Health education using the Small Group Discussion method through leaflet media significantly influences knowledge and attitudes towards diabetes among students at SMA Giki 2 Surabaya.

Keywords: Diabetes Mellitus, Health Education, Knowledge, Attitude.