

ABSTRAK

TINGKAT PENGETAHUAN *MANAGEMENT* DIABETES MELLITUS TENTANG KADAR GULA DARAH DM TYPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJO

Halimah Nur Fitri Sana

Email: Halimahnurfit.Vb46@gmail.com

Dosen Pembimbing: Adin Muafiro, Endang Soelistyowati.

Latar Belakang : Penyakit DM menempati urutan ke-4 penyebab kematian di negara berkembang. Salah satu jenis penyakit DM yang paling banyak dialami oleh penduduk di dunia adalah DM tipe 2. Meningkatnya Kadar Gula darah dapat menyebabkan diabetes mellitus ataupun keduanya adalah diabetes melitus. Pengendalian kadar gula darah merupakan hal yang penting dalam penanganan DM. Pasien diabetes perlu memahami faktor-faktor yang berpengaruh untuk mengendalikan kadar gula darah, yaitu diet, aktivitas fisik, kepatuhan minum obat, dan pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Tingkat Pengetahuan *Management* Diabetes Mellitus tentang Kadar gula darah Pasien DM tipe 2.

Metode: Desain Penelitian Deskriptif Murni. Teknik pengambilan sampel yaitu teknik *probability sampling* dengan jumlah sampel 32 responden. Instrumen penelitian Menggunakan kuesioner *DKQ-24, SAP, Booklet Management* Diabetes dan GDA-test. Analisa data menggunakan tabulasi silang

Hasil: Hasil penelitian didapatkan gambaran Tingkat pengetahuan dengan kategori baik dan Kadar Glukosa Darah dengan kategori normal

Kesimpulan: Menunjukkan adanya Gambaran tingkatan pengetahuan *Management* Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Mojo.

Rekomendasi: Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk mengembangkan program penanganan *Management* Diabetes Mellitus Terhadap Pasien DM tipe 2 sehingga dapat mencegah Komplikasi yang akan timbul dari pasien DM tipe 2,

Kata kunci: Pengetahuan *Management* , Kadar Gula darah, Pasien DM

ABSTRACT

THE LEVEL OF DIABETES MELLITUS MANAGEMENT KNOWLEDGE REGARDING TYPE 2 DM BLOOD SUGAR LEVELS IN THE WORKING AREA OF THE MOJO HEALTH CENTER

Halimah Nur Fitri Sana

Email: Halimahnurfit.Vb46@gmail.com

Advisors: Adin Muafiro, Endang Soelistyowati.

Background: DM is the 4th cause of death in developing countries. One of the most common types of DM disease experienced by people in the world is type 2 DM. Increased blood sugar levels can cause diabetes mellitus or both diabetes mellitus. Controlling blood sugar levels is important in treating DM. Diabetes patients need to understand the factors that influence controlling blood sugar levels, namely diet, physical activity, medication adherence, and knowledge. This study aims to determine the influence of the level of knowledge of diabetes mellitus management education on the blood sugar of type 2 DM patients.

Method: Pure Descriptive Research Design. The sampling technique is a probability sampling technique with a sample size of 32 respondents. Research instruments used the DKQ-24 questionnaire, SAP, Diabetes Management Booklet and GDA-test. Data analysis using cross tabulation

Results: The research results showed that the level of knowledge was in the good category and blood glucose levels were in the normal category

Conclusion: Shows an overview of the level of knowledge of Diabetes Mellitus Management on Blood Sugar Levels in Type 2 DM Patients in the Mojo Health Center working area.

Recommendation: The results of this research can be used as a reference for developing a diabetes mellitus management program for type 2 DM patients so that they can prevent complications that will arise in type 2 DM patients.

Keywords: Knowledge Management, Blood Sugar Levels, DM Patients