

ABSTRAK

Dukungan Keluarga dalam Mengoptimalkan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya

Oleh : Anggita Pramesti Utami

Pertumbuhan dan perkembangan anak merupakan saat-saat yang dinantikan oleh orang tua karena tumbuh kembang anak merupakan indikasi untuk mengetahui kesehatan anak. Dukungan keluarga pada anak meliputi dukungan informasional, dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan sosial. Dukungan-dukungan tersebut dapat mencegah keterlambatan tumbuh kembang anak balita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan keluarga dalam mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak balita di wilayah kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan rancangan studi kasus. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu dan anak balita yang berjumlah 28 orang. Penelitian ini dianalisis dengan teknik deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (68%) keluarga memberikan dukungan yang baik, hampir seluruhnya (86%) balita memiliki gizi baik, sebagian besar (75%) balita memiliki tinggi badan normal menurut umur, dan sebagian besar (64.28%) balita memiliki tingkat perkembangan yang normal.

Pihak keluarga diharapkan untuk selalu memberikan dukungan yang baik guna meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan anak balita, dan tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan kegiatan seperti penilaian tumbuh kembang, mengadakan penyuluhan mengenai tumbuh kembang anak, serta melakukan layanan untuk ibu dan anak.

Kata Kunci : Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Balita, Dukungan Keluarga

ABSTRACT

Family Support in Optimizing The Growth and Development of Children in The Work Area of The Health Center Pacar Keling Surabaya.

By : Anggita Pramesti Utami

Child growth is a time when parents are waiting for their child because growth and development of children is an indication to know the health of children. Family support for children includes informational support, emotional support, award support, instrumental support, and social support. These supports can prevent delays in the development of children. The purpose of this study was to find out family support in optimizing the growth and development of children in the work area of the health center of Pacar Keling Surabaya.

This research is a descriptive type of study that use a case study design. The samples in this study were 28 mothers and children. This study was analyzed by quantitative techniques. The sampling technique in this study was purposive sampling.

The results of the study showed that most (68%) of families provided good support, almost (86%) of all children had good nutrition, most (75%) of children had normal height according to age, and most (64.28%) of children had normal levels of development.

The family is expected to always provide good support to improve the growth and development of children, and health workers are expected to increase activities such as assessment of growth and development, and provide counseling services for mother and child.

Key words : Growth and Development of Children, Family Support.