

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	3
1.4.2 Bagi Usia Produktif.....	4
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kosep Dasar Stres.....	6
2.1.1 Pengertian Stres.....	6
2.1.2 Jenis-jenis Stres.....	6
2.1.3 Dampak Stres.....	8
2.1.4 Faktor yang Menyebabkan Stres.....	9
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	9
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	9
2.2.2 Penyebab Hipertensi.....	9
2.2.3 Gejala Hipertensi.....	11
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2.5 Mekanisme Stress terhadap Hipertensi.....	12
2.3 Konsep Dasar Usia Produktif.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	14
3.1 Kerangka Konsep.....	14
3.2 Hipotesis.....	15
BAB IV METODE PENELITIAN.....	16
4.1 Desain Penelitian.....	16
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Sampling.....	16
4.2.1 Populasi.....	16
4.2.2 Sampel.....	16
4.2.3 Besar Sampel.....	17
4.2.4 Sampling.....	17

4.3 Variabel Penelitian.....	18
4.4 Definisi Operasional .....	19
4.5 Tempat Penelitian.....	19
4.6 Waktu Penelitian.....	19
4.7 Kerangka Operasional .....	20
4.8 Instrumen Penelitian.....	20
4.8.1 Variabel Stres.....	20
4.8.2 Variabel Tekanan Darah.....	21
4.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	22
4.10 Analisa Data .....	22
4.11 Etika Penelitian .....	24
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
5.1 Karakteristik Sampel .....	26
5.1.1 Data Umum.....	26
5.1.2 Data Khusus.....	27
5.2 Analisa Data.....	29
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
6.1 Karakteristik Usia Produktif.....	30
6.2 Identifikasi Stres pada Usia Produktif.....	31
6.3 Identifikasi Tekanan Darah pada Usia Produktif.....	32
6.4 Hubungan Stress dengan Tekanan Darah.....	34
6.5 Keterbatasan Penelitian .....	36
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>37</b>
7.1 Simpulan.....	37
7.2 Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>