

ABSTRAK

Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Usia Produktif di Desa Kesek Kecamatan Labang Kabupaten Bangkalan

Fairuz Zain Ircha Putra

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Email : fairuz.zain2000@gmail.com

Latar belakang : Hipertensi merupakan faktor risiko utama masalah kesehatan yang cukup berbahaya di dunia, karena hipertensi dapat menyebabkan penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke dan penyakit ginjal yang mana pada tahun 2016 penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama di dunia (WHO, 2018). Faktor-faktor penyebab hipertensi seperti faktor keturunan, faktor makanan, faktor aktivitas, dan salah satunya disebabkan oleh faktor stres (Arum, 2019). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara tingkat stress dan tekanan darah pada usia produktif.

Metode : Metode ini adalah statistik inferensial dengan jenis data kuantitatif yang digunakan untuk menganalisis hubungan tingkat stress dan tekanan darah. Pendekatan waktu yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *cross-sectional*.

Hasil : Hasil penelitian ini diketahui bahwa usia produktif yang mengalami tingkat stress sedang sebanyak 77,4% dan hasil analisis menggunakan uji *spearman rho* dengan nilai signifikan 0,013 yang berarti nilai signifikan $< \alpha$ ($\alpha = 0,05$).

Kesimpulan : Hampir seluruhnya usia produktif mengalami stress dengan tingkat sedang dan sebagian besar usia produktif memiliki tekanan darah normal. Serta terdapat hubungan antara tingkat stress dengan tekanan darah pada usia produktif di Desa Kesek, Kecamatan Labang, Kabupaten Bangkalan.

Kata kunci : Tingkat Stress, Tekanan Darah, dan Usia Produktif

ABSTRACT

Relationship Between Stress Levels and Blood Pressure in Productive Age at Desa Kesek Kecamatan Labang Kabupaten Bangkalan

Fairuz Zain Ircha Putra

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Email : fairuz.zain2000@gmail.com

Background : Hypertension is a major risk factor for health problems which is quite dangerous in the world, because hypertension can cause cardiovascular diseases such as heart attack, heart failure, stroke and kidney disease which in 2016 ischemic heart disease and stroke are the two main causes of death in the world (WHO, 2018). Factors that cause hypertension include heredity, food, activity, and one of them is stress (Arum, 2019). The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and blood pressure at productive age.

Methods : This method is inferential statistics with quantitative data types used to analyze the relationship between stress levels and blood pressure. The time approach used in this study is cross-sectional.

Results : The results of this study revealed that 77.4% of the productive age experienced moderate levels of stress and the results of the analysis using the Spearman rho test with a significant value of 0.013, which means a significant value $< \alpha$ ($\alpha = 0,05$).

Conclusion : Almost all of the productive age experience moderate levels of stress and most of the productive age have normal blood pressure. And there is a relationship between stress levels and blood pressure at productive age in Desa Kesek, Kecamatan Labang, Kabupaten Bangkalan.

Keywords : Stress Level, Blood Pressure, and Productive Age.