

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian .....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak .....	vii
<i>Abstract</i> .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Skema .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Bab 1 Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Peneliti .....	7
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan.....	8
1.4.3 Bagi Layanan Kesehatan.....	8
1.4.4 Bagi Pembaca .....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	10
2.1 Hipertensi .....	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....	11
2.1.3 Etiologi.....	12
2.1.4 Patofisiologi .....	16
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	18
2.1.6 Komplikasi .....	18
2.1.7 Pemeriksaan penunjang .....	19
2.1.8 Penatalaksanaan.....	20
2.2 Hidroterapi (Rendam Kaki) Jahe Merah .....	21
2.3 Slow Deep Breathing .....	23
2.4 Konsep Usia Lansia .....	25
2.5 <i>Literature Review</i> Penelitian .....	27
Bab 3 Kerangka Konsep Dan Hipotesis Penelitian .....	30
3.1 Kerangka Konsep.....	30
3.2 Hipotesis .....	32
Bab 4 Metode Penelitian .....	34
4.1 Desain Penelitian .....	34
4.2 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	35

4.2.1 Populasi.....	35
4.2.2 Teknik Sampling .....	35
4.2.3 Sampel.....	37
4.3 Variabel Penelitian .....	38
4.4 Definisi Operasional Variabel .....	38
4.5 Tempat Penelitian .....	39
4.6 Waktu Penelitian.....	39
4.7 Instrumen Penelitian.....	39
4.7.1 Instrumen yang akan digunakan.....	39
4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	40
4.9 Kerangka Kerja Penelitian.....	43
4.10 Analisis Data.....	44
4.11 Etika Penelitian .....	45
Bab 5 Hasil Penelitian.....	48
5.1 Gambaran Umum Penelitian .....	48
5.2 Data Umum.....	48
5.2.1 Karakteristik Sampel .....	49
5.3 Data Khusus.....	50
5.3.1 Identifikasi Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	50
5.3.2 Analisis Perbedaan Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	55
5.3.3 Analisis Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah dan <i>Slow Deep</i> <i>Breathing</i> Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perak Timur Surabaya.....	57
Bab 6 Pembahasan .....	59
6.1 Identifikasi Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	59
6.2 Analisis Perbedaan Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	65
6.3 Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah dan <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perak Timur Surabaya .....	70
6.4 Keterbatasan Penelitian .....	75
Bab 7 Kesimpulan Dan Saran.....	76
7.1 Kesimpulan.....	76
7.2 Saran.....	77
Daftar Pustaka .....	78
Lampiran .....	83