



DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, S. A. M., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Sanya Anda, L., Andi, S., & Efendi Sianturi, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrionthos & S. Janner (Eds.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172–178. <https://cdkjournal.com/index.php/cdk/article/view/491>
- Ainurrafiq, Risnah, & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3>
- Alfillaturrohman, K., Wibowo, T. H., & Nursing, A. S. (2020). *The Effect of Feet Soaking Using Warm Water with Ginger Aromatherapy to Decrease Blood Pressure on Hypertension Patients in the Working Area of Community Health Center 1 Sumbang Banyumas*. 20(Icch 2019), 356–363. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200204.074>
- Andri, J., Fahri, P., Padila, & Andry, S. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5, 255–262. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2917>
- Apriani, M. O., & Wahyuni, E. S. (2022). Pengaruh Aroma Terapi Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Penderita Hipertensi Di Dusun Nglarangan. *Jurnal Ners*, 6(2), 83–89. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/6590>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT Rineka Cipta.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia/v3i3/30235>
- Bakris, G., Ali, W., & Parati, G. (2019). ACC/AHA Versus ESC/ESH on Hypertension Guidelines: JACC Guideline Comparison. *Journal of the American College of Cardiology*, 73(23), 3018–3026. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.03.507>
- Dinas Kesehatan. (2019). *Profile Puskesmas Pemerintah Kota Surabaya Puskesmas Perak Timur*. <https://dinkes.surabaya.go.id/portalv2/pkm-perak-timur/>
- Dismiantoni, N., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Relationship between Smoking

- and Hereditary History with Hypertension Artikel info Artikel history. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Fauzan, A., & Indah, N. (2018). Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Banjarmasin. *Jurkessia*, 9(1), 21–24. <http://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/149>
- Gultom, M. D., & Sudaryo, M. K. (2023). Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUD DR. Djasamen Saragih Kota Pematang Siantar Tahun 2020. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(1), 40–47. <https://doi.org/10.14710/jekkk.v8i1.11722>
- Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. (2018). In *Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf
- Hastuti, H., & Desti, S. (2022). Slow Deep Breathing Berpengaruh Pada Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Literature Review). *Jurnal JKFT*, 7(1), 122–128. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jkft/article/view/7363>
- Imelda, Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Izzati, W., Kurniawati, D., & Dewi, T. O. (2021). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 331. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.436>
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik* (M. Dwisatyadini (Ed.); 1st ed.). Pusdik SDM Kesehatan. <http://diglib.stikeskb.ac.id/index.php?p=fstream&fid=30&bid=1702>
- Kusyati, E., Mustaida, Wahyuningsih, R. D., Yunani, Syaifudin, A., R, F., & Hartana, A. (2020). *Keterampilan dan Prosedur Laboratorium Keperawatan Dasar* (E. K. Yudha (Ed.); 3rd ed.). EGC. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/viewFile/935/942>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin, November*, 75.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Mayasari, Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang

- Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Muchtar, R. S. U., Natalia, S., & Patty, L. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 8(2), 263–267. <https://jurnal.univrab.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2555>
- Priyanto, A., Mayangsari, M., & Nurhayati. (2020). Efektifitas Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 11(02), 1–16. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index%0AArticle>
- Profil Kesehatan Jatim. (2021). In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. [https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL KESEHATAN 2021 JATIM.pdf](https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%202021%20JATIM.pdf)
- Profil Kesehatan Surabaya. (2019). In *Dinas Kesehatan Kota Surabaya*. [https://dinkes.surabaya.go.id/portalv2/dokumen/Profil Kesehatan Kota Surabaya 2019.pdf](https://dinkes.surabaya.go.id/portalv2/dokumen/Profil%20Kesehatan%20Kota%20Surabaya%202019.pdf)
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Rahayu, A. (2021). *Terapi Komplementer Pada Hipertensi* (N. Qalby (Ed.)). Pustaka Taman Ilmu. [https://webadmin-
ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/170495/](https://webadmin-ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/170495/)
- Rinawaty, D., Sulastyawati, & Retnowati, L. (2021). The Effect of A Combination Of Foot Bath Ginger Boiling Water and Slow Deep Breathing Exercises On Blood Pressure Reduction In Hypertensive Patients. *Journal of Applied Health Management and Technology*, 3(3), 96–104. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JAHMT/article/view/6809>
- Rumahorbo, L. J., Fanggidae, R. S., Pakpahan, M., & Purimahua, D. I. (2020). Kajian Literatur: Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 8(1), 1–18. <https://ojs.uph.edu/index.php/NCJK/article/view/2711/0>
- Sani, F. N., & Fitriyani, N. (2021). Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 67. <https://doi.org/10.48144/jiks.v14i1.534>
- Sari, S. M., & Effendy, H. V. (2021). Pengaruh Pemberian Rendaman Air Jahe pada Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Ners Community*, 12(01), 34–42. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2245923>
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (5th ed.). Sagung Seto.

- Setiani, R., & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66. <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>
- Silfiyani, Luthfina, D., & Khayati, N. (2021). Foot Hydrotheraphy Menggunakan Jahe Merah (Zingiber Officanale Var Rubrum) Untuk Penurunan Hipertensi Lansia Penyakit tidak menular atau Non Communicable Disease merupakan salah satu penyebab utama tingginya angka mortalitas dan morbiditas di dunia . M. *Unimus*, 4, 1613–1624.
- Silfiyani, L. D., & Khayati, N. (2021). Aplikasi foot hydrotherapy dengan jahe merah (zingiber officinale var rubrum) terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 127–140. <https://doi.org/doi.org/10.26714/nm.v2i3.8018>
- Sriyatna, D., & Rahayu, D. A. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3), 307–314. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10473>
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>
- Sumiasih, H., Trilestari, & Utami, W. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Keberhasilan Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Prambanan Sleman Bulan Januari – Februari 2020. *CERATA Jurnal Imu Farmasi*, 11(1), 21–27. <https://ejournal.umkla.ac.id/index.php/cerata/article/view/95>
- Syntya, A. (2021). Hipertensi Dan Penyakit Jantung: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(4), 541–550. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Tambunan, F., Nurmayni, Rahayu, P., Sari, P., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk kenali pencegahan dan penangananya.” In M. K. Reni Agustina Harahap, SST (Ed.), *Pusdikra Mitra Jaya*. Pusdikra Mitra Jaya.
- Trybahari, R., Busjra, B., & Azzam, R. (2019). Perbandingan Slow Deep Breathing dengan Kombinasi Back Massage dan Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 106–118. <https://doi.org/doi.org/10.31539/joting.v1i1.539>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wikananda, I. M. F., Putra, I. B. K., & Widianegara, I. W. (2019). Hubungan hipertensi dengan stroke pada pasien Poliklinik Neurologi RSUP Sanglah Denpasar. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 858–861. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.468>
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., Burnier, M., Clement,

D. L., Coca, A., De Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Zamorano, J. L. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*, 39(33), 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>