

DAFTAR ISI

Halaman	
Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Intisari	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Hipertensi	14
2.1.1 Definisi Hipertensi	14
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	14
2.1.3 Etiologi Hipertensi	15
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	17
2.1.5 Komplikasi Hipertensi	18
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi	19
2.2 <i>Self Management</i>	20
2.2.1 Definisi <i>Self Management</i>	20
2.2.2 Tujuan <i>Self Management</i>	21
2.2.3 Karakteristik <i>Self Management</i>	21
2.2.4 Komponen <i>Self Management</i>	22
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Self Management</i>	24
2.2.6 Pengelolaan <i>Self Management</i> pada Penderita Hipertensi	25

2.3 Perilaku Mengontrol Tekanan Darah	25
2.3.1 Definisi Perilaku Mengontrol Tekanan Darah	25
2.3.2 Domain Perilaku Mengontrol Tekanan Darah	26
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Mengontrol Tekanan Darah	29
2.3.4 Pengukuran Perilaku Mengontrol Tekanan Darah	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	33
3.1 Kerangka Konseptual	33
3.2 Hipotesis Penelitian	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	37
4.2.1 Populasi	37
4.2.2 Sampel	37
4.2.3 Sampling	39
4.2.4 Sampling Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	39
4.3 Variabel	40
4.3.1 Variabel Independen	40
4.3.2 Variabel Dependen	40
4.4 Definisi Operasional	40
4.5 Tempat Penelitian	42
4.6 Waktu Penelitian	42
4.7 Instrumen Penelitian	42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	44
4.9 Analisa Data	46
4.10 Kerangka Operasional	51
4.11 Etika Penelitian	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	54
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	54
5.2 Analisis Statistika Deskriptif	54
5.3 Analisis Statistika Inferensial	59
BAB 6 PEMBAHASAN	64
6.1 Perilaku Penderita Hipertensi Pada Kelompok Perlakuan Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi <i>Hypertension Self Management Training</i>	64
6.2 Perilaku Penderita Hipertensi Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi <i>Hypertension Self Management Training</i>	66

6.3 Pengaruh Pemberian <i>Hypertension Self Management Training</i> Terhadap Perilaku Mengontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	68
6.4 Keterbatasan Penelitian	70
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	72
7.1 Kesimpulan	72
7.2 Saran.....	73
Daftar Pustaka	74
Lampiran	77