

## DAFTAR PUSTAKA

- Agastiya, Nurhesti, D., & Manangkot. (2020). Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Management Behaviour pada Pasien Hipertensi. *Community of Publishing in Nursing*, 8(1), 65–72.
- Andayani, S. A. (2023). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), 485–490.
- Ansar, J., Dwinata, I., & Apriani, M. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Ansori. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Sampang*.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *H i p e r t e n s i : kenali penyebab, tanda gejala dan penanggannya*. Jakarta.
- Haryani, W., & Setiyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian*. Jakarta: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Kartika, M., Subakir, & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 5(1), 1–9.
- Kemendes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*.
- Laura, D., Erwin, & Woferst, R. (2020). Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah pada Pandemi Covid-19. *Humantech Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 2(2), 248–256.
- Mahendra, D., Jaya, I. M. M., & Lumban, A. M. R. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Bandung: Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI.
- Maisarah, S., & Purnomo, S. (2022). Efektivitas Kontrol Tekanan Darah dengan Tingkat Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Borneo Student Research*, 4(1), 162–173.
- Maisaroh, L. Pro., & Weni, R. (2021). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Di Puskesmas Pangarengan Kabupaten Sampang Madura. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 1–8.
- Maulana, Irmayanti, Hilmiyanti, & Hidayat, L. T. (2022). Upaya Peningkatan Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM)*, 4(1), 603–608.

- Mukhid, A. (2021). *Metodologi Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Jakarta: Jakad Media Publishing
- Murjani. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Cross-Border*, 5(1), 688–713.
- Nabila, A., Arnita, Y., & Mulyati, D. (2022). Self Management Penderita Hipertensi. *JIM FKep*, V(4), 87–92.
- Nurarifah, & Damayanti, R. (2022). Self Management Pasien Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 641–649.
- Oktaviani, M., Samino, & Nuryani, D. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Self-Management Penderita Hipertensi Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Penengahan Lampung Selatan 2022. *Jurnal Dunia Kesmas*, 11(4), 28–38.
- Oktavilantika, D. M., Suzana, D., & Damhuri, T. A. (2023). Literature Review : Promosi Kesehatan dan Model Teori Perubahan Perilaku Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2018), 1480–1494.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Rebecca, M. G., Tompunu, Sitanggung, Y. F., & M, M. (2021). *Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Puspitosari, A., & Nurhidayah, N. (2022). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 1–5.
- Rikmasari, Y., Andayani, T. M., Kristina, S. A., & Endarti, D. (2023). Translation , cultural adaptation , and psychometric validation of the Persian hypertension self-management questionnaire. *21(2)*, 1–12.
- Rosnawaty, R., Suryati, Y., Sriati, A., Inayah, I., & Imelisa, R. (2022). Penurunan Beban Keluarga Dalam Merawat Klien Skizofrenia Melalui Triangle Terapy Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(3), 535–544.
- S, N. S., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93.
- Sa'pang, F. A. E. R., Anita, Linggi, E. B., Kulla, T. L., & Patattan, Z. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Self Management Pada Pasien Post Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 182–191.
- Siregar, I. A. (2021). Analisis Dan Interpretasi Data Kuantitatif. *ALACRITY: Journal of Education*, 1(2), 39–48.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal*

*Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146.

- Sudirman, Kondolayuk, M. L., & Sriwahyuningrum, A. (2023). *Metodologi Penelitian 1*. Jakarta: Media Sains Indonesia.
- Syamsuddin, F., Pakaya, A. W., & Suleman, N. A. S. (2020). Pengaruh Self Management terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Zaitun Jurusan Keperawatan*, 01(1), 20–28.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25.
- Wahyuni, S., Bafadhal, R. N., & Mahudeh, M. (2021). Efektivitas Self-Management Program terhadap Manajemen Diri Klien Hipertensi. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(1), 57–63.
- Warjiman, Er, U. E., Yohana, G., Hapsari, & Dwi, F. (2020). Skrining Dan Edukasi Penderita Hipertensi. Jurnal Suaka Insan Mengabdi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi*, 2(1), 15–26.
- Yulidar, E., Rachmaniah, D., & Hudari. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264–274.
- Zainuddin, R., Ahmad, E. H., Syahrini, S., Mahmud, Y., & Nurbaiti, N. (2022). Efektivitas Terapi Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 255–261.