

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP TINGKAT DEPRESI PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS KALIJUDAN SURABAYA

Dita Indriantika
ditaindriann@gmail.com

Dosen pembimbing : Miadi, S.Kep.Ns., M.Si,
Mohammad Najib, SKp, M.Sc., Dr. Jujuk Proboningsih, S.Kp, M.Kes

Latar Belakang : Tuberkulosis Paru (TB Paru) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri Mycobacterium Tuberkulosis. Pasien TB Paru dapat mengalami depresi karena terapi dalam waktu yang lama dan pandangan negatif masyarakat, untuk mencapai hasil yang maksimal selain rutin mengkonsumsi OAT, diantaranya dengan memberikan kekuatan spiritual seperti terapi psikoreligius.

Rumusan Masalah : Apakah Terdapat Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Tingkat Depresi Pasien TB Paru di Puskesmas Kalijudan Surabaya?

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh terapi psikoreligius terhadap tingkat depresi pasien TB Paru di Puskesmas Kalijudan Surabaya.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Eksperiment* yang bersifat kuantitatif dengan pendekatan *Pretest Posttest With Control Group Design*. Pengambilan sampel dengan metode random sampling sebanyak 32 pasien TB Paru setelah memberikan kuesioner tingkat depresi.

Teknik Analisa Data : Analisa data non parametrik menggunakan uji Wilcoxon dan uji Mann-Whitney.

Hasil Penelitian : Tingkat depresi pasien TB Paru pada 2 kelompok menunjukkan nilai signifikansi 0.039 ($p < \alpha 0,05$) sehingga terdapat pengaruh terapi psikoreligius terhadap tingkat depresi pasien TB Paru.

Kesimpulan : Terapi psikoreligius dapat digunakan sebagai terapi komplementer pada pasien yang mengalami depresi.

Kata Kunci : TB Paru, Terapi Psikoreligius, Depresi

ABSTRACT

THE EFFECT OF PSYCHORELIGIOUS THERAPY ON THE LEVEL OF DEPRESSION OF PULMONARY TB PATIENTS AT THE KALIJUDAN COMMUNITY HEALTH CENTER IN SURABAYA

Dita Indriantika
ditaindriann@gmail.com

Supervisors: Miadi, S.Kep.Ns., M.Si,
Mohammad Najib, SKp, M.Sc., Dr. Jujuk Proboningsih, S.Kp, M.Kes

Background : Pulmonary Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium Tuberculosis*. Patients with Pulmonary TB may experience depression due to prolonged therapy and negative societal views, in addition to regularly taking Anti-Tuberculosis Drugs (OAT), providing spiritual strength such as psychoreligious therapy can aid in achieving optimal outcomes.

Problem Statement : Does Psychoreligious Therapy Influence the Level of Depression in Pulmonary TB Patients at the Kalijudan Surabaya Health Center?

Research Objective : To determine the effect of psychoreligious therapy on the level of depression in Pulmonary TB patients at the Kalijudan Surabaya Health Center.

Research Method : This study employs a quantitative Quasi-Experimental method with a Pretest Posttest With Control Group Design approach. Samples were randomly selected from 32 Pulmonary TB patients after administering a depression level questionnaire.

Data Analysis Technique : Non-parametric data analysis using the Wilcoxon test and the Mann-Whitney test.

Research Results : The level of depression in Pulmonary TB patients in the two groups showed a significance value of 0.039 ($p < \alpha 0.05$), indicating the influence of psychoreligious therapy on the level of depression in Pulmonary TB patients.

Conclusion : Psychoreligious therapy can be used as a complementary therapy for patients experiencing depression.

Keywords : Lung TB, Psychoreligious Therapy, Depression