

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	9
2.1.4 Faktor Resiko Hipertensi.....	10
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	13
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	15
2.1.7 Komplikasi Hipertensi.....	16
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
2.2 Konsep Tekanan Darah dan Nadi.....	19
2.2.1 Tekanan Darah.....	19

2.2.2 Penggolongan Tekanan Darah	20
2.2.3 Pengukuran Tekanan Darah	20
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	21
2.2.5 Denyut Nadi.....	23
2.2.6 Macam-macam Denyut Nadi.....	23
2.2.7 Faktor yang mempengaruhi frekuensi denyut nadi	24
2.3 Konsep Senam Hipertensi.....	25
2.3.1 Definisi Senam Hipertensi	25
2.3.2 Mekanisme Senam Hipertensi	25
2.3.3 Manfaat Senam Hipertensi	26
2.3.4 Prosedur Senam Hipertensi	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	41
3.1 Kerangka Konsep.....	41
3.2 Hipotesis Penelitian.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	46
4.2.1 Populasi.....	46
4.2.2 Sampel	46
4.3 Sampling.....	48
4.4 Variabel Penelitian	48
4.4.1 Variabel Independen.....	48
4.4.2 Variabel Dependen.....	48
4.5 Definisi Operasional.....	49
4.6 Tempat Penelitian	51
4.7 Waktu Penelitian	51
4.8 Instrumen Penelitian	51
4.9 Prosedur Penelitian.....	51
4.10 Analisis data.....	52
4.11 Prosedur Pengumpulan Data.....	53
4.12 Kerangka Operasional	55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	57
5.1 Karakteristik Sampel	57

5.1 Data Umum.....	57
5.2 Data Khusus.....	58
5.3 Uji Normalitas Data	59
BAB VI PEMBAHASAN	61
6.1 Interpretasi Hasil dan Diskusi.....	61
6.1.1 Gambaran Umum.....	61
6.1.2 Tekanan Darah dan Nadi Sebelum Diberikan Senam Hipertensi.....	64
6.1.3 Tekanan Darah dan Nadi Sesudah Diberikan Senam Hipertensi	66
6.1.4 Analisis Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah dan nadi Pada Penderita Hipertensi.....	69
6.2 Keterbatasan Penelitian	71
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Kesimpulan.....	72
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74