

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, S. W., Utomo, E. P., Wulandari, S., Tacuk, & Sukarji, V. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Senam Hipertensi. *Jurnal Of Ners Community*, 12, 80 - 85.
- Eflian, D., Ramadi, A., & Hikmah, N. (2022). Efektivitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Menara Medika*.
- Fadila, E., & Solihah, E. S. (2022). Literatur Review Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah . *Malabayati Nursing Journal*, 4, 462-474.
- Haefa, Z., Hamdana, & Amirullah. (2019). Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 4.
- Hernawan, T., & Nur Rosyid, F. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Suarkarta. *Jurnal Kesehatan*, 1.
- Hidayat, C. T. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi Dan Senam Hipertensi . *Jurnal Penelitian Ipteks*, 6, 16-21.
- Imas, M., Imas, M., & Anggita, N. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Jaya, T. K. (2017). *Pedoman Etika Penelitian* . Jakarta: Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat .
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>
- Kemendes RI. (2018, mei 12). Klasifikasi Hipertensi.
- Kemendes RI. (2020, April). *Apa itu Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi) ? - Direktorat P2PTM*. Kemendes RI

- Mazaya, Rifkia, & Chairani. (2020). Perbandingan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Intradialisis dengan Obat Antihipertensi Amlodipin dan Kaptopril. *Jurnal Farmasi Udayana*, 83-90.
- Moonti, M. A., Rusmianingsih, N., & Puspanegara, A. (2022). Senam Hipertensi Untuk Penderita Hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan*
- Nuraini, B. (2015). *Risk Factor Of Hypertension. Journal Majority*, 10-19.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Penggalih, M., Hardiyanti, M., & Sani, F. (2015). Perbedaan Perubahan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung. *Jurnal Keolahragaan*, 218 – 227.
- Permana, B., Lindayani, L., Hendra, A., & Juniarni, L. (2020). Pengaruh Latihan Yoga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6, 63-170.
- Promkes Sardjito. (2018). Pencegahan Penyakit Hipertensi Dengan Gaya Hidup Sehat Dan Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi. RSUD dr. Sardjito Yogyakarta.
- Rawasiah, A. B., Wahiduddin, & Rismayanti. (2014). Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Patingalloang. *Makassar: Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*.
- Riamah (2019). Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia. *MENARA Ilmu*.
- Sandi, I. (2016). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Frekuensi Denyut Nadi. *Sport and Fitness Journal*.
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada orang dewasa. *CHMK Nursing Scientific Journal*.
- Siswati, Maryati, H., & Praningsih, S. (2021). Senam Hipertensi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 46 – 50.

- Sobarina, D., Rohimah, S., & Ginanjar, Y. (2022). Literatur Review Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia. *Juwara Galuh: Jurnal Mahasiswa Keperawatan Galuh*, 39-46
- Sumartini, N. P., Zulkifli, & Adhitya, M. A. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah . *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 47-55.
- Suwanto, Y., Lusiana, & Purnama, Y. (2021). Perbedaan Denyut Nadi dan Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Senam Bhineka Tunggal Ika (SBTI) di Era Pandemi Covid-19. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 59 – 62.
- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansai. *Program Studi Keperawatan STIKes Yogyakarta*
- triyanto, e. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ulfa, U., Rahman, H., & Fauzi, A. (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah, Frekuensi Nadi Dan Kolesterol Pada Klien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*.