

ABSTRAK

Studi Analitik Tingkat Stres Terhadap Mekanisme Koping Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi Pada Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya

Darin Nissa Aurora¹, Miadi², Yessy Dessy Arna³

Latar Belakang: Skripsi merupakan salah satu syarat untuk menentukan lulus tidaknya seseorang dari proses pendidikan yang telah ditempuh selama beberapa waktu. Kesulitan atau hambatan yang dialami mahasiswa dalam penyusunan skripsi dapat menimbulkan stres, sehingga mahasiswa tersebut akan melakukan mekanisme koping untuk mengatasinya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres terhadap mekanisme koping dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi pada Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*, dan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 49 mahasiswa. Data yang didapatkan kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. Pengumpulan data untuk variabel tingkat stres menggunakan kuesioner DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scale*) dan untuk mekanisme koping menggunakan kuesioner *Brief Cope Scale-28* yang dikembangkan oleh Carver.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa dengan stres ringan sebagian besar memiliki mekanisme koping adaptif (66,7%), dan mahasiswa dengan stres sedang sebagian besar memiliki mekanisme koping maladaptif (69,5%) serta mahasiswa dengan stres berat seluruhnya memiliki mekanisme koping maladaptif (100%). Berdasarkan hasil uji statistik *Spearman's Rank* diperoleh nilai p hitung = 0.000 atau < 0.05 maka ditemukan hubungan antara tingkat stres dan mekanisme koping dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi pada mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya ($p=0,000$, $r=0,952$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat stres dan mekanisme koping dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi pada mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Kata Kunci: Tingkat Stress, Mekanisme Koping, Mahasiswa, Skripsi.

ABSTRACT

Analytical Study of Stress Levels on Coping Mechanisms in Completing the Final Thesis in Undergraduate Students of Applied Nursing Poltekkes Kemenkes Surabaya

Darin Nissa Aurora.¹, Miadi², Yessy Dessy Arna³

Background: Thesis is one of the requirements to determine whether or not someone graduates from the educational process that has been taken for some time. Difficulties or obstacles experienced by students in preparing a thesis can cause stress, so that students will carry out coping mechanisms to overcome them. The purpose of this study was to determine the relation between the level of stress and coping mechanisms in completing the final thesis assignment in Undergraduate Students of Applied Nursing Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Methods: This type of research uses descriptive analytic method with cross sectional design, and total sampling technique with a total research sample of 49 students. The data obtained were then analyzed using the Spearman Rank correlation test. Data collection for stress level variables using the DASS 42 (Depression Anxiety Stress Scale) questionnaire and for coping mechanisms using the Brief Cope Scale-28 questionnaire developed by Carver.

Result: Based on the results showed that students with mild stress mostly have adaptive coping mechanisms (66.7%), students with moderate stress mostly have maladaptive coping mechanisms (69.5%) and students with severe stress all have maladaptive coping mechanisms (100%). Based on the results of the Spearman's Rank statistical test, the value of p count = 0.000 or <0.05 , so there is a relation between the level of stress and coping mechanisms in completing the final thesis assignment in Bachelor of Applied Nursing Poltekkes Kemenkes Surabaya students.

Conclusion: There is a relation between stress levels and coping mechanisms in completing the final thesis assignment for undergraduate students of Applied Nursing Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Keywords: Stress Level, Coping Mechanism, College Students, Thesis.