

ASUHAN KEPERAWATAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA

Oleh
Cindy Agnestya Maharani

Prodi Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan,
Polteknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Email: agnestyacindy@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia dalam kehamilan adalah keadaan tubuh yang memiliki eritrosit dengan kandungan hemoglobin terlalu sedikit sehingga suplai oksigen ke seluruh tubuh berkurang sehingga menyebabkan terjadinya perfusi perifer tidak efektif. Tujuan dari penelitian ini adalah mempelajari dan melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif pada ibu hamil dengan anemia di ruang RIK VA RSUD Dr. Soetomo Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan dengan mengambil 2 kasus sesuai unit analisis. Unit analisis adalah ibu hamil dengan anemia di ruang RIK VA RSUD Dr. Soetomo Surabaya. **Analisis:** Berdasarkan analisis data pengkajian ditemukan kedua klien memiliki keluhan yang sama yaitu badan lemas, mudah lelah, pusing, mata berkunang-kunang, pandangan kabur, dan hasil pemeriksaan terdapat kadar hemoglobin yang rendah ($<10\text{g/dL}$). Masalah keperawatan yang muncul adalah perfusi perifer tidak efektif dibuktikan dengan kadar hemoglobin rendah. Intervensi yang dilakukan yaitu dengan melakukan pemberian transfusi darah, memantau kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (Fe), dan memberikan ekstra putih telur pada klien 1 dan 2. Pada evaluasi didapatkan hasil keluhan badan lemas, pusing, mata berkunang-kunang berkurang. **Diskusi:** Diharapkan dengan pemberian transfusi darah, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (Fe) dan penambahan ekstra putih telur dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia sehingga suplai oksigen terpenuhi.

Kata Kunci: Ibu hamil, Anemia, Perfusi Perifer Tidak Efektif, Anemia Pada Ibu Hamil

**NURSING CARE
INEFFECTIVE PERIPHERAL PERFUSION
IN PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA
AT RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

By
Cindy Agnestya Maharani

Prodi Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan,
Polteknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Email: agnestyacindy@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnancy is a condition where the body that has erythrocytes with too little hemoglobin content so that the supply of oxygen to the whole body is reduced, causing ineffective peripheral perfusion. The aim of this study is to study and implement comprehensive nursing care with the nursing problem of ineffective peripheral perfusion in pregnant woman with anemia at RIK VA RSUD Dr. Soetomo Surabaya. **Method:** This study uses a case study approach to the nursing care process by taking two cases as an analysis unit. The unit of analysis is pregnant women with anemia at RIK VA RSUD Dr. Soetomo Surabaya. **Analysis:** Based on the analysis of the survey data, both clients had the same complaints of weakness, fatigue, dizziness, dizzy eyes, blurred vision, and the results of the examination showed low hemoglobin levels (<10g/dL). The nursing problem that arises is ineffective peripheral perfusion as evidenced by low hemoglobin levels. The interventions carried out were to administer blood transfusions, monitoring compliance with the consumption of blood supplement tablets (Fe), and giving extra egg whites to clients 1 and 2. On evaluation, the results showed that complaints of weakness, dizziness, dizzy eyes had decreased. **Discussion:** Expected that by providing blood transfusions, compliance with the consumption of blood supplement tablets (Fe) and the addition of extra egg whites can increase hemoglobin level in pregnant women with anemia so that oxygen supply is fulfilled.

Keywords: Pregnant Women, Anemia, Ineffective Peripheral Perfusion, Anemia in Pregnant Women