

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DI
RUANG MARWAH 2 RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Oleh
Bobi Bimantara

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

ABSTRAK

Latar Belakang: Pneumonia terjadi adanya infeksi akut yang mengenai jaringan paru (alveoli) dan dapat menginfeksi jaringan bronkus yang disebabkan oleh virus yang menyerang segala usia terutama anak-anak. Gejala yang khas ditemui pada anak dengan pneumonia adalah sesak dan batuk berdahak. Ketidakmampuan untuk mengeluarkan sputum yang berdampak pada anak tidak dapat mengeluarkan sputum secara efektif. Tujuan umum dari studi kasus ini adalah mengetahui gambaran asuhan keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak Pneumonia dengan latihan batuk efektif. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan melakukan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Masalah yang muncul adalah bersihan jalan nafas. Intervensi sesuai dengan standart keperawatan saat ini yaitu SDKI,SIKI,SLKI. Implementasi keperawatan disesuaikan dengan intervensi keperawatan dengan latihan batuk efektif. Evaluasi merupakan langkah terakhir dari asuhan keperawatan **Hasil:** Hasil yang ditemukan pada studi kasus ini adalah masalah keperawatan teratasi. **Kesimpulan:** latihan batuk efektif mempengaruhi penurunan keluhan dan bersihan jalan nafas yang dibuktikan pada pasien dengan keluhan sesak menurun, batuk berdahak menurun, pola nafas regular. **Rekomendasi:** Diharapkan latihan batuk efektif ini dapat diberikan secara mandiri baik oleh kedua orang tua maupun bisa diterapkan di RSUD haji agar membantu anak dalam mengurangi keluhan sesak nafas dan batuk berdahak yang dirasakan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Anak, bersihan jalan nafas tidak efektif, pneumonia, latihan batuk efektif

INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE OF NURSING CARE ON
PEDIATRIC PNEUMONIA WITH COUGH EXERCISES
ARE EFFECTIVE IN RSUD HAJI SURABAYA

By
Bobi Bimantara

Nursing Professional Education Study Program, Department of Nursing
Poltekkes Ministry of Health Surabaya

ABSTRACT

Introduction: *Pneumonia is an acute infection that affects lung tissue (alveoli) and can infect bronchial tissue caused by a virus that attacks all ages, especially children. Typical symptoms found in children with pneumonia are shortness of breath and coughing up phlegm. The inability to produce sputum which affects children unable to produce sputum effectively. The general purpose of this case study is to find out the description of nursing care for ineffective airway clearance in children with pneumonia with effective coughing exercises. **Methods:** This study uses a case study with a nursing care approach including assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. The problem that arises is airway clearance. Interventions are in accordance with current nursing standards, namely SDKI, SIKI, SLKI. Nursing implementation is adjusted to nursing interventions with effective coughing exercises. Evaluation is the last step of nursing care. **Results:** The results found in this case study are nursing problems are resolved. **Conclusion:** cough training is effective in reducing complaints and clearing the airway as evidenced in patients with complaints of decreased shortness of breath, decreased cough with phlegm, regular breathing patterns. **Recommendation:** It is hoped that therapy with effective coughing exercises can be given independently by both parents and can be applied at the general hospital of the hajj area in order to help children in reducing the complaints of shortness of breath and coughing with phlegm that are felt.*

Keywords: *Child Nursing Care, ineffective airway clearance, pneumonia, effective coughing exercises*

