

ABSTRAK

PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI *AUDIO VISUAL BABY TOYS* TERHADAP TINGKAT NYERI SELAMA IMUNISASI PADA BAYI USIA 4-8 BULAN

Oleh

Arum Nur Arista

arumnurarista@gmail.com

Dosen Pembimbing: Aida Novitasari, S.Kep., Ns., M. Kep
Dr. Dhiana Setyorini M.Kep., Sp. Mat
Endah Suprihatin, M.Kep., Sp.Mat

Latar Belakang: Pemberian imunisasi melalui suntikan menimbulkan efek nyeri. Nyeri jika tidak ditangani dengan benar akan mengakibatkan dampak negatif pada aspek emosional dan trauma terhadap jarum suntik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik distraksi *audio visual baby toys* terhadap tingkat nyeri selama imunisasi pada bayi usia 4-8 bulan. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan *quasy experimental post test only non equivalent control group design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling : purposive sampling*. Sampel berjumlah 52 responden terbagi menjadi 26 responden kelompok kontrol dan 26 responden kelompok intervensi. Instrumen penelitian teknik distraksi *audio visual baby toys* memiliki bentuk yang menarik secara visual dan dilengkapi dengan musik yang menyenangkan. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan menggunakan skala nyeri perilaku *Face, Leg, Activity, Cry, Consolability (FLACC)*. Analisa data uji statistik menggunakan *Mann-Whitney U Test* dengan ($\alpha < 0,05$). **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skala nyeri pada kelompok intervensi yaitu 2,15 dan pada kelompok kontrol yaitu 7,27. Hasil uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai *p value* 0,000 yang berarti H_1 diterima. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh teknik distraksi *audio visual baby toys* terhadap penurunan tingkat nyeri selama imunisasi pada bayi usia 4-8 bulan di Puskesmas Lidah Kulon Surabaya. **Rekomendasi:** Tenaga kesehatan dapat melakukan upaya manajemen nyeri yang efektif, *low cost*, mudah dilakukan dan tidak menimbulkan efek samping menggunakan teknik distraksi *audio visual baby toys*.

Kata Kunci : Imunisasi, tingkat nyeri, distraksi, *audio visual baby toys*

ABSTRACT

AUDIO-VISUAL BABY TOYS DISTRACTION EFFECT ON PAIN LEVELS DURING IMMUNIZATION

Oleh
Arum Nur Arista
arumnurarista@gmail.com

Supervisors: Aida Novitasari, S.Kep., Ns., M. Kep
Dr. Dhiana Setyorini M.Kep., Sp. Mat
Endah Suprihatin, M. Kep., Sp. Mat

Introduction: Immunization by injection causes pain effects. Pain if not treated properly will result in a negative impact on the emotional aspect and trauma to the syringe. The purpose of this study was to determine the effect of audio-visual baby toys distraction techniques on pain levels during immunization in infants aged 4-8 months. **Method:** This research design uses quasy experimental post test only non equivalent control group design. The sampling technique uses non-probability sampling technique: purposive sampling. The sample of 52 babies was divided into control group and experimental group. Audio-visual baby toys distraction technique has a visually appealing form and is complemented by fun music. Pain level measurements were performed using the Face, Leg, Activity, Cry, Consolability (FLACC) behavioral pain scale. Analysis of statistical test data using Mann-Whitney U Test with ($\alpha < 0.05$). **Result:** The results showed the average pain scale in the experimental group was 2.15 and in the control group was 7.27. The results of the Mann-Whitney test obtained a p value of 0.000 which means H1 is accepted. **Discussion:** There is an influence of audio-visual baby toys distraction technique on reducing pain levels during immunization in infants aged 4-8 months at the Puskesmas Lidah Kulon Surabaya. **Recommendation:** During invasive procedures, healthcare professionals can perform pain management efforts that are effective, low cost, easy to perform and do not cause side effects using audio visual baby toys distraction technique. .

Keywords : Immunization, pain level, distraction, audio visual baby toys