

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Stroke Di Puskesmas Wilayah Mojo Surabaya

Aprillia Dewi Chornela

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Email : aprilliadewichornela123@gmail.com

Penyakit stroke adalah salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan yang serius. Stroke menjadi masalah serius yang dihadapi hampir diseluruh dunia, dimana stroke menjadi penyebab kematian terbanyak nomer kedua setelah penyakit jantung. Masalah psikologis yang muncul pada pasien stroke salah satunya adalah stres yang berhubungan erat dengan kualitas hidup. Dukungan keluarga berperan penting bagi timbulnya stres pasien stroke. Metode ini adalah statistik inferensial dengan jenis data kuantitatif yang digunakan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien stroke. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Mojo Kota Surabaya. Penelitian ini menggunakan uji statistik non parametrik "pearson. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan metode cross sectional (hubungan dan asosiasi) yang menekankan waktu pengukuran/observasi data variabel independen dan dependen dinilai secara simultan pada satu saat, jadi tidak ada tindak lanjut. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan purposive sampling. Hasil penelitian berdasarkan uji korelasi pearson terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres ($P=0,012$; $r=0,485$). Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien stroke di Puskesmas wilayah Mojo Surabaya. Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat meningkatkan kegiatan screening kesehatan dan juga penyuluhan kepada responden dan juga keluarganya dengan memberikan motivasi kepada responden penderita stroke sehingga tidak mengalami stres yang dapat mengganggu kehidupannya.

Kata kunci : dukungan keluarga, stres, stroke

ABSTRACT

The correlation family support and stress levels in stroke patients in the regional health center Mojo Surabaya

Aprillia Dewi Chornela

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Email : aprilliadewichornela123@gmail.com

Stroke is a non-communicable disease which is a serious health problem. Stroke is a serious problem faced almost all over the world, where stroke is the second leading cause of death after heart disease. One of the psychological problems that arise in stroke patients is stress which is closely related to quality of life. Family support plays an important role in causing stress in stroke patients. This method is an inferential statistic with quantitative data types used to analyze the relationship between family support and stress levels in stroke patients. This research was conducted in the working area of the Mojo Public Health Center, Surabaya City. This study used a non-parametric statistical test "pearson. This type of research is analytic research with cross-sectional method (relationships and associations) which emphasizes the time of measurement/observation of independent and dependent variable data assessed simultaneously at one point, so there is no follow-up. The sampling technique in this research uses purposive sampling. The results of the study based on the Pearson correlation test found a relationship between family support and stress levels ($P=0.012$; $r=0.485$). From the results of the study it can be concluded that there is a relationship between family support and stress levels in stroke patients at the Mojo Health Center in Surabaya. It is hoped that health workers can improve health screening activities and also provide counseling to respondents and their families by providing motivation to stroke sufferers so they do not experience stress that can interfere with their lives.

Keywords: family suport, stress, stroke