

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 klasifikasi Hipertensi sumber JNC VIII 2014 (Muhadi, 2016).....	18
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi InaSH sumber (Cahyani, 2021).....	19
Tabel 2. 3 IMT sumber(Sari, 2017) .....	21
Tabel 2. 4 klasifikasi IMT sumber (Sari, 2017).....	21
Tabel 4. 1 Definisi Operasional : Manajemen Stress Untuk Pengendalian Stabilitas Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mojo Surabaya. ....	36
Tabel 4. 2 Kuisisioner Manajemen Stress menurut ISMA (Initiation Stress Managemen Assesment) .....	39
Tabel 5. 1 Umur dan Jenis Kelamin pasien hipertensi di wilayah puskesmas mojo surabaya periode 29 Januari – 31 Maret 2023.....	44
Tabel 5. 2 Persentasi Teknik Manajemen Stress Klien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mojo Surabaya periode 29 Januari – 31 Maret 2023 .....	44
Tabel 5. 3 Klasifikasi Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mojo Surabaya Periode 29 Januari – 31 Maret 2023 .....	45
Tabel 5. 4 Hasil Skor Stres di Wilayah Puskesmas Mojo Surabaya Periode 29 Januari – 31 Maret 2023.....	46
Tabel 5. 5 Manajemen Stress Terhadap Stabilitas Tekanan Darah di wilayah Puskesmas Mojo Surabaya periode 29 Januari – 31 Maret 2023.....	46