

DAFTAR ISI

Halaman	
Halaman Judul.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.3 Bagi perkembangan ilmu keperawatan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Stress.....	8
2.1.1 Definisi stres.....	8
2.1.2 Patofisiologi stress.....	8
2.1.3 Sumber stress.....	10
2.1.4 Gejala stress.....	11
2.1.5 Tahapan stress.....	12
2.1.6 Tingkat dan bentuk stress.....	15
2.1.7 Dampak stress.....	16
2.1.8 Alat Ukur.....	17
2.1.9 Intrepretasi Data.....	17
2.2 Konsep Hipertensi.....	18
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	18
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	18
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi hipertensi.....	20
2.2.4 Penatalaksanaan hipertensi.....	24
2.2.5 Komplikasi Hipertensi.....	26
2.2.6 Alat Ukur Hipertensi.....	26
2.2.7 Intrepetasi Data Hipertensi.....	26
2.3 Manajemen Stress Pada Hipertensi.....	27
2.3.1 Teknik manajemen stress pada hipertensi.....	27

2.3.2 Faktor yang mempengaruhi manajemen stress	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	31
3.1 Kerangka Konsep.....	31
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	32
3.3 Hipotesis Deskriptif.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
4.1 Desain Penelitian.....	33
4.2 Populasi, Jumlah Sample dan Metode Sampling	33
4.2.1 Populasi.....	33
4.2.2 Jumlah Sample.....	33
4.2.3 Metode Sampling.....	35
4.3 Definisi Operasional Variabel	35
4.3.1 Variabel Penelitian	35
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	35
4.4 Tempat Penelitian.....	38
4.5 Waktu Penelitian.....	38
4.6 Instrumen Penelitian.....	38
4.6.1 Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian	41
4.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
4.8 Analisa Data.....	42
4.9 Etika Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	44
5.1 Gambaran Umum	44
5.2 Hasil Macam Teknik Manajemen Stress Pada Pasien Hipertensi.....	44
5.3 Hasil Kategori Kelompok Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	45
5.4 Hasil analisa manajemen stress pengendalian stabilitas tekanan darah pasien	46
BAB VI PEMBAHASAN	48
6.1 Intrepetasi dan Hasil Diskusi.....	48
6.1.1 Gambaran Umum.....	48
6.1.2 Teknik Manajemen Stress Pasien Hipertensi.....	49
6.1.3 Macam Tipe Hipertensi Pasien Hipertensi	52
6.1.4 Analisis manajemen stress pengendalian stabilitas tekanan darah	53
6.3.1. Implikasi Pengembangan ilmu.....	56
6.3.2 Praktek keperawatan	56
6.3.3 Penelitian perbaikan	56
6.3.4 Klien tersendiri.....	57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	58
7.1 Kesimpulan.....	58
7.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60