

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, L. M. O. N. W. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Kita Menulis.
- Adivitian Ragayasa, Sylvina Rahmawati, & Emdat Suprayitno. (2022). The Effect of Psychoreligy Dzikir Intervention on Self Efficacy and Blood Pressure on Hypertension. *Journal Of Nursing Practice*, 5(2), 248–254. <https://doi.org/10.30994/jnp.v5i2.217>
- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371–384. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382>
- Cahyani, Y. (2021). Penatalaksnaan Penyakit Tidak Menular. Cv Budi Utama.
- Darmansyah, S. (2018). Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Dusun Kamaraang Desa Keang Kecamatan Kalukku Kabupaten Mamuju. *Journal of Health, Education and Literacy*, 1(1), 40–52. <https://doi.org/10.31605/j-health.v1i1.150>
- Dengan, H., Minum, K., Diit, P., Stress, D. A. N. M., Setyaningsih, W., Permatasari, C. D., & Pertiwi, H. (2022). Hubungan Pengetahuan Pra Lansia Dan Lansia Tentang The Relationship Between Pre-Elderly And Elderly Knowledge About Hypertension With Compliance With Medication , Diet Patterns , And Stress Management. 4, 7–13.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2020). *Profil Kesehatan Surabaya 2020*. 3(April), 49–58.
- Efendi, H., & Larasati, T. (2017). Dukungan Keluarga dalam Manajemen Penyakit Hipertensi. *Jurnal Majority*, 6(1), 34–40.
- Faktor, H., Hipertensi, D., & Machmud, A. N. (2020). Hypertension : Determinant Factors of Hypertension Towards the Outpatients oleh lansia yang merupakan proses akan semakin banyak permasalahan yang darah tinggi dan sering disebut sebagai. 03.
- Fariba Samadian, Nooshin Dalili, & Ali Jamalian. (2016). Lifestyle Modifications to Prevent and Control Hypertension - PubMed. *Iranian Journal of Kidney Diseases*, 10(5), 237–263. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27721223/>
- Gultom, A. B. (2019). Stress Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pannmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivory, Environment, Dentist)*, 14(1), 5–8. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v14i1.553>
- Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi* (I. M. R. R (ed.)). Penerbit Lakeisha.
- Hipertensi, P. P. (2022). 1 , 2 1,2. 5(Cvd), 1069–1079.
- Indrawati, N. L., & Kep, M. (2017). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Jatiasih Bekasi 2017 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia Bekasi.

- Karmakar, R. (2017). Guidelines for Stress Management. *Psychology and Behavioral Science International Journal*, 3(2), 2–4. <https://doi.org/10.19080/pbsij.2017.03.555607>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kolonio, G., Mandey, S., Lengkong, V. P. K., Kualitas, P., Kerja, K., Kepercayaan, D. A. N., Terhadap, D., Ekonomi, F., & Manajemen, J. (2019). Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja Dan Kepercayaan Diri Terhadap Manajemen Stres Dan Peningkatan Kinerja Karyawan Hotel Mercure Manado. *Jurnal Emba: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 7(3), 4212–4221.
- Korsager Larsen, M., & Matchkov, V. V. (2016). Hypertension and physical exercise: The role of oxidative stress. *Medicina (Lithuania)*, 52(1), 19–27. <https://doi.org/10.1016/j.medici.2016.01.005>
- Kristinawati, B., Rahmawati, S., Fadhila, A. N., & Fadhila, R. A. N. (2021). Pelatihan Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Dan Stabilitas Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Empati (Edukasi Masyarakat, Pengabdian Dan Bakti)*, 2(2), 134. <https://doi.org/10.26753/empati.v2i2.630>
- Lela Aini, & Lenny Astuti. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 10(01), 38–45. <https://doi.org/10.52395/jkjims.v10i01.304>
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Ni'mah, S. L. K., & Sukma, S. (2022). Relationship of High Stress with Hypertension in Adults: Meta Analysis. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 7(1), 130–141. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2022.07.01.11>
- Palma-Gudiel, H., Prather, A. A., Lin, J., Oxendine, J. D., Guintivano, J., Xia, K., Rubinow, D. R., Wolkowitz, O., Epel, E. S., & Zannas, A. S. (2021). HPA axis regulation and epigenetic programming of immune-related genes in chronically stressed and non-stressed mid-life women. *Brain, Behavior, and Immunity*, 92, 49–56. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.11.027>
- Priyoto. (2019). *Konsep Manajemen Stress*. Nuha Medika.
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Volume 4 | Nomor 1 | Juni 2017. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Rumondor, J. M. (2019). *Faktor Risiko Penyebab Kejadian*.
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Tim Bumi Medika.
- Simandalahi, T., Sartiwi, W., & Novita Angriani L.Toruan, E. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance*, 4(3), 641. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.4471>

- Simanjuntak, E. Y., & Situmorang, H. (2022). Pengetahuan Dan Sikap Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah. *Indogenius*, 1(1), 10–17. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i1.57>
- Susanti, Y., Alfusanah, I., & Iqomh, M. K. B. (2021). Efektivitas Pemberian Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Jus Pepaya Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.711>
- Sutini, T., & Emaliyawati, E. (2018). Pemberdayaan Masyarakat tentang Cara Perawatan Hipertensi dengan Menggunakan Manajemen Stress di Desa Ciganjeng Kabupaten Pangandaran. *Jurnal Keperawatan Srinwijaya*, 5(1), 19–23. <http://garuda.ristekdikti.go.id/documents/detail/824258>