

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN HIPERTERMIA  
PADA ANAK KEJANG DEMAM DENGAN *TEPID WATER SPONGE*  
DI RUANG RAWAT INAP D2 RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA**

Oleh  
Alvian Aditya Permata Arifin

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Demam merupakan salah satu pencetus yang menyebabkan kejang demam. Di Indonesia banyak terjadi fenomena ketika anak demam, orang tua tidak mengobati dengan baik dan cepat, misalnya tidak segera memberikan obat antipiretik, tidak memberikan kompres, bahkan ada orang tua yang membawa anaknya berobat tradisional. Pada beberapa anak, suhu tubuh yang tinggi menyebabkan kejang demam, bahkan kehilangan kesadaran dan demam akibat imunisasi dapat menjadi penyebab kejang demam. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami secara mendalam mengenai asuhan keperawatan hipertermia dengan penerapan terapi kompres *tepid water sponge* pada anak kejang demam di ruang anak D2 RSPAL Dr Ramelan Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan mengambil dua kasus sebagai unit analisis. Unit analisis adalah anak usia 1 – 4 tahun di ruang anak D2 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. Metode pengambilan data adalah dengan wawancara, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang. Instrumen pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi Keperawatan Kampus Sutomo Surabaya. Analisa data secara diskriptif. **Hasil :** Berdasarkan asuhan keperawatan pada dua pasien yang sudah dilakukan menunjukkan pemberian teknik tepid water sponge lebih efektif daripada kompres hangat terhadap penurunan suhu tubuh pada anak yang mengalami demam. **Analisis :** Kompres *Tepid Water Sponge* mempengaruhi penurunan suhu pada pasien. **Diskusi:** Pemberian teknik tepid water sponge sangat direkomendasikan untuk menurunkan hipertermia pada anak dengan kejang demam.

**Kata Kunci:** Hipertermia, Kejang Demam, *Tepid Water Sponge*

**NURSING CARE FOR HYPERTHERMIC DISORDERS  
IN CHILDREN FEVER SEIZURES WITH WATER SPONGE TEPID  
IN INPATITION ROOM D2 RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA**

By

Alvian Aditya Permata Arifin

Nurse Professional Education Study Program, Nursing Department  
Health Polytechnic Ministry of Health Surabaya

**ABSTRACT**

**Background:** Fever is one of the triggers that causes febrile seizures. In Indonesia, there are many phenomena when children have fevers, parents do not treat them properly and quickly, for example they do not immediately give antipyretic medication, they do not give compresses, and there are even parents who take their children for traditional treatment. In some children, high body temperature causes febrile seizures, even loss of consciousness and fever due to immunization can cause febrile seizures. This research aims to study and understand in depth about hyperthermia nursing care by applying tepid water sponge compress therapy to children with febrile seizures in the D2 children's room at RSPAL Dr Ramelan Surabaya. **Method:** This research uses a case study method with a nursing care approach by taking two cases as the unit of analysis. The unit of analysis is children aged 1 – 4 years in children's room D2 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. Data collection methods are interviews, physical examination and supporting examinations. The data collection instrument uses the Nursing Care format in accordance with the provisions in force at the Sutomo Surabaya Campus Nursing Study Program. Descriptive data analysis. **Results:** Based on the nursing care that has been carried out on two patients, it shows that giving the tepid water sponge technique is more effective than warm compresses in reducing body temperature in children who have fever. **Analysis:** Tepid Water Sponge Compress affects the reduction of temperature in patients. **Discussion:** Giving the tepid water sponge technique is highly recommended to reduce hyperthermia in children with febrile seizures.

**Keywords:** Hyperthermia, Febrile Convulsions, Tepid Water Sponge