

INTISARI

Efektifitas Penggunaan Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap *Acne Vulgaris* Pada Mahasiswa STR Jurusan Keperawatan Tingkat I Polkesbaya

Allda Kurnia Putri Ariyanto
alldakurniaariyanto121202@gmail.com

Sri Utami, Adin Mu'afiro, Mohammad Najib.

Latar Belakang: Tingginya masalah pada wajah yang sering dikeluhkan oleh masyarakat, terutama kalangan remaja yaitu salah satunya jerawat. Jerawat (*Acne Vulgaris*) adalah gangguan kulit dengan tanda adanya *komedo*, *pustula*, *papula*, dan *nodul*. Salah satu upaya terapi *non-farmakologis* yang dapat dilakukan untuk mengatasi kejadian tersebut yaitu dengan penggunaan ekstrak daun teh hijau (*Camellia Sinensis*). Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi sebelum-sesudah dan menganalisis efektifitas dari penggunaan ekstrak daun teh hijau (*Camellia Sinensis*) terhadap *Acne Vulgaris*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dari pendekatan *one-group pretest-posttest research design* sebanyak 40 mahasiswa sebagai responden dengan variabel *independent* ekstrak daun teh hijau (*Camellia Sinensis*) dan variabel *dependen* *Acne Vulgaris*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen lembar observasi dan wawancara yang dianalisis hasil data dengan uji statistik *wilcoxon signed rank test*. **Hasil:** Uji statistik menggunakan *wilcoxon* didapatkan nilai *asympt.sig* $0.00 < \alpha = 0.05$ menunjukkan bahwa ekstrak daun teh hijau (*Camellia Sinensis*) efektif mengatasi masalah *Acne Vulgaris*. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa penggunaan ekstrak daun teh hijau, efektif dalam mengatasi masalah *Acne Vulgaris* dengan pemakaian rutin dan membilas bersih setelah menggunakan bahan tersebut.

Kata Kunci: *Camellia Sinensis*, *Acne Vulgaris*

ABSTRACT

The Effectiveness Of Green Tea Leaf Extract (Camellia Sinensis) Against Acne Vulgaris In Applied Bachelor Students Of Nursing Level I Polkesbaya

Allda Kurnia Putri Ariyanto
alldakurniaariyanto121202@gmail.com

Sri Utami, Adin Mu'afiro, Mohammad Najib.

Background: There are high levels of facial problems that people often complain about society, especially teenagers, one of which is acne. Acne Vulgaris is a skin disorder characterized by blackheads, pustules, papules and nodules. One non-pharmacological therapy effort that can be done to overcome this incident is by using green tea leaf extract (Camellia Sinensis). The aim of this research is to identify pre-after and analyzing the effectiveness of using green tea leaf extract (Camellia Sinensis) against Acne Vulgaris. **Method:** This research uses pre-experimental design of a one-group pretest-posttest research approach design as many as 40 students as respondents with independent variables green tea leaf extract (Camellia Sinensis) and the dependent variable Acne Vulgaris. Data was collected using observation sheet and interview instruments which analyzed the data results using the wilcoxon signed rank test statistical test. **Results:** Statistical tests using Wilcoxon obtained an asymp.sig value of $0.00 < \alpha = 0.05$, indicating that green tea leaf extract (Camellia Sinensis) is effective in treating the problem of Acne Vulgaris. **Conclusion:** It can be concluded applied that green tea leaf extract is effective in treating the problem of Acne Vulgaris with regular use and rinsing thoroughly after using this ingredient.

Keywords: Camellia Sinensis, Acne Vulgaris