

ABSTRAK

EDUKASI TENTANG PENCEGAHAN *BABY BLUES* DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI WILAYAH KLINIK MANDIRI BIDAN MANDIRI LISTI DRIYOREJO GRESIK

Alda Nasisah Fitriani

Email : aldanasisah@gmail.com

Dosen pembimbing : Endah Suprihatin¹, Hilmi Yumni²

Latar belakang: Kehadiran seorang anak dapat menyebabkan sebagian wanita mengalami kondisi *baby blues syndrome*, bahkan bisa berlanjut pada kondisi *postpartum depression*. Suatu syndrome gangguan efek ringan pada ibu seperti menangis tanpa sebab, sensitif serta merasa kurang menyayangi bayinya yang terjadi pada minggu pertama setelah persalinan, apabila *baby blues* tidak di atasi dengan baik maka tidak hanya berpengaruh pada hubungan antara ibu dan bayi, akan tetapi bisa berdampak pada keluarga. Solusi yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya *baby blues* yaitu dengan memberikan edukasi terkait pencegahan *baby blues syndrome*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mencegah terjadinya *baby blues* pada ibu hamil trimester 3.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Pre- eksperimental one grub pre-test dan post-test* dengan populasi berjumlah 30 ibu hamil trimester 3 di wilayah driyorejo yang diberikan kusioner *pre-test* dan *post-test* serta menggunakan media booklet.

Hasil: Analisa yang digunakan adalah uji *Wilcoxon sign rank test*. Hasil penelitian menunjukkan P- Value $0,000 < 0,05$ yang artinya H_0 di tolak, sehingga di dapatkan hasil hampir setengah ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 10 orang dengan presentase (40,0%), setelah dilakukan intervensi di dapatkan hasil seluruh ibu hamil memiliki pengetahuan baik sebanyak 30 orang dengan presentase (100%), dan terdapat pengaruh edukasi terkait pencegahan *baby blues* menggunakan media booklet dengan sebanyak 30 ibu hamil memiliki pengetahuan baik.

Diskusi : Terdapat pengaruh edukasi terkait pencegahan *baby blues* dengan menggunakan media booklet pada ibu hamil trimester 3.

Kata kunci : Edukasi, Booklet, Baby Blues

ABSTRACT

EDUCATION ABOUT PREVENTION OF BABY BLUES USING BOOKLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN THE 3rd TRIMESTER IN THE MANDIRI BIDAN MANDIRI LISTI DRIYOREJO GRESIK CLINIC AREA

Alda Nasisah Fitriani

Email: aldanasisah@gmail.com

Background: The presence of a child can lead some women to experience the baby blues syndrome, which can even progress to postpartum depression. Baby blues syndrome is a mild disorder characterized by symptoms such as crying for no apparent reason, sensitivity, and feeling less affectionate towards the baby, occurring in the first week after childbirth. If baby blues are not addressed properly, it not only affects the relationship between the mother and the baby but can also impact the family. The solution to prevent baby blues is to provide education on preventing baby blues syndrome. The aim of this research is to prevent baby blues in third-trimester pregnant mothers.

Method: This study utilized a pre-experimental one-group pre-test and post-test design with a population of 30 third-trimester pregnant mothers in the Driyorejo area who were given pre-test and post-test questionnaires and used a booklet as a medium.

Results: The analysis used was the Wilcoxon signed-rank test. The research results showed a P-value of $0.000 < 0.05$, which means that H_0 is rejected, indicating that almost half of the pregnant mothers had good knowledge, with 10 people accounting for a percentage of (40.0%). After the intervention, the results showed that all pregnant mothers had good knowledge, with 30 people accounting for a percentage of (100%). There was an influence of education on preventing baby blues using a booklet medium, with 30 pregnant mothers having good knowledge.

Discussion: There was an influence of education on preventing baby blues using a booklet medium in third-trimester pregnant mothers.

Keywords: Education, Booklet, Baby Blues