

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN LANSIA DENGAN RIWAYAT
STROKE DI PANTI WERDHA JAMBANGAN SURABAYA**

Oleh:

Nindyta Salsabilla Abdi
P27820821038

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Surabaya

Email: abdinindyta@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke adalah gangguan fungsional otak yang terjadi secara mendadak dengan tanda klinis fokal atau global yang berlangsung lebih dari 24 jam tanpa tanda-tanda penyebab non vaskuler. Dampak dari stroke adalah gangguan mobilitas fisik. **Tujuan:** mengetahui asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik pada pasien lansia dengan riwayat stroke di Panti Werdha Jambangan Surabaya. **Metode:** penelitian studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 12 sampai dengan 26 September 2022 di Panti Werdha Jambangan Surabaya, subyek penelitian ini menggunakan 2 pasien lansia yang terdiagnosis memiliki riwayat stroke dan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik sebagian atau hemiparase. **Hasil:** setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam pada kedua klien dengan hasil keluhan mobilitas fisik teratasi sebagian. Dengan rentang skala otot pada masing-masing klien meningkat dari skala 3 menjadi skala 4, perubahan dan peningkatan rentang gerak (ROM) aktif meningkat, kaku sendi menurun, gerakan terbatas menurun dan kelemahan fisik menurun. **Kesimpulan:** Masalah gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian dengan intervensi latihan rentang gerak (ROM) aktif selama 3x24 jam. **Saran:** perlu dilakukan penelitian lebih lanjut khususnya menggunakan intervensi latihan rentang gerak (ROM) aktif.

Kata kunci: Gangguan Mobilitas fisik, Stroke, ROM aktif, Lansia.

**NURSING CARE WITH PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY IN
PATIENTS WITH HISTORY OF STROKE AT HOUSE OF JAMBANGAN
SURABAYA**

By:

Nindyta Salsabilla Abdi
P27820821038

Program Studi Pendidikan Pofesi Ners
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Email: abdinindyta@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Stroke is a functional brain disorder that occurs suddenly with focal or global clinical signs lasting more than 24 hours without signs of non-vascular causes. The impact of stroke is impaired physical mobility. ***Methods:*** a case study study with a nursing care approach was carried out on September 12 to 26, 2022 at Panti Werdha Jambangan Surabaya, the subjects of this study used 2 elderly patients diagnosed with a history of stroke and nursing problems with partial physical mobility disorders or hemipharosis. ***Results:*** after nursing care for 3x24 hours on both clients with the results of complaints of physical mobility partially resolved. With the range of muscle scale on each client increased from a scale of 3 to a scale of 4, changes and increases in active range of motion (ROM) increased, joint stiffness decreased, limited movement decreased and physical weakness decreased. ***Analyze:*** to determine nursing care for impaired physical mobility in elderly patients with a history of stroke at the Jambangan Nursing Home in Surabaya. ***Discussion:*** The problem of impaired physical mobility was partially resolved with an active range of motion (ROM) exercise intervention for 3x24 hours. ***Suggestion:*** further research is needed, especially using active range of motion (ROM) intervention.

Keywords: Physical Mobility Disorder, Stroke, Active ROM, Elderly.