

## ABSTRAK

### KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS TAMAN SIDOARJO

Oleh : Nia Budiarti

Diabetes mellitus menjadi masalah utama pada kesehatan masyarakat karena komplikasinya yang bersifat jangka pendek dan jangka panjang. Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit kronis yang paling banyak dialami oleh penduduk di dunia. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi kepatuhan diet jenis makanan, jumlah makanan, dan jadwal makan pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Taman Sidoarjo. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini merupakan pasien kunjungan setiap bulan sebanyak 325 orang. Sampel pada penelitian ini adalah sebagian dari pasien kunjungan di Puskesmas Taman Sidoarjo berjumlah 77 orang. Teknik yang digunakan untuk mengambil sampel adalah teknik *non probability sampling* dengan teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner lalu dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Hasil penelitian kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Taman Sidoarjo yang sebagian kecil pasien patuh sebanyak 9 orang (11%) dan sebagian besar tidak patuh sebanyak 68 orang (88%) terhadap diet jenis makanan. Responden sebagian kecil yang patuh sebanyak 12 orang (16%) dan sebagian besar tidak patuh sebanyak 65 orang (84%) terhadap diet jumlah makanan. Responden sebagian kecil yang patuh sebanyak 12 orang (16%) dan sebagian besar tidak patuh sebanyak 65 orang (84%) terhadap diet jadwal makanan. Diharapkan responden dapat mencari atau mendapat informasi lebih baik dari pihak petugas kesehatan di Puskesmas Taman Sidoarjo tentang diet yang baik dan benar bagi pasien diabetes mellitus tipe II.

Kata kunci : kepatuhan diet, diabetes mellitus, Puskesmas Taman.

## **ABSTRACT**

### **DIET COMPLIANCE IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT TAMAN SIDOARJO HEALTH CENTER**

**By : Nia Budiarti**

Diabetes mellitus is a major public health problem because of its short-term and long-term complications. Diabetes mellitus is one of the most common chronic diseases experienced by people in the world. The aim of this study was to identify dietary compliance with types of food, amount of food, and eating schedule of type II diabetes mellitus patients at the Taman Sidoarjo Community Health Center. This type of research is descriptive research. The population in this study was 325 patients visiting every month. The sample in this study was a portion of 77 visiting patients at the Taman Sidoarjo Community Health Center. The technique used to take samples is a non-probability sampling technique with a sampling technique, namely accidental sampling. Data was collected using a questionnaire and then analyzed using frequency distribution and percentages. This research uses descriptive research. The results of research on diet compliance in type II diabetes mellitus patients at the Taman Sidoarjo Community Health Center showed that a small percentage of patients were compliant, 9 people (11%) and the majority were 68 people (88%) non-compliant with the type of diet. A small number of respondents were 12 people (16%) and 65 people (84%) were non-compliant with the diet. A small percentage of respondents were 12 people (16%) and 65 people (84%) were non-compliant with the diet food schedule. It is hoped that respondents can seek or obtain better information from health workers at the Taman Sidoarjo Community Health Center about a good and correct diet for type II diabetes mellitus patients.

Keywords: dietary adherence, diabetes mellitus, Taman Health Center.