

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

DNM	: Denyut Nadi Maksimal
DNL	: Denyut Nadi Latihan
DO	: Definisi Operasional
ESH	: European Society Of Hypertension
ESC	: European Society Of Cardiology
F	: Frekuensi Kategori
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
H ₀	: Hipotesis Nol
H ₁	: Hipotesis Kerja
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KB	: Keluarga Berencana
Lansia	: Lanjut Usia
LDH	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MHR	: <i>Maximum Heart Rate</i>
Mmhg	: Milimeter Air Raksa
N	: Jumlah Responden
PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
P	: Presentase Kategori
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
R	: Koefisien korelasi
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
X	: Variabel Independen
Y	: Variabel Dependen