

## **ABSTRAK**

**“Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pada Balita Untuk Mencegah Stunting di Puskesmas Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo”**

Oleh : Nathacia Vicky Putri Hermawan

Masalah gizi secara garis besar terdiri dari kekurangan dan kelebihan gizi. Kekurangan gizi pada anak utamanya usia balita masih menjadi permasalahan di Indonesia. Salah satunya adalah stunting, Stunting adalah suatu kondisi dimana anak mengalami gangguan pertumbuhan, sehingga tinggi badan anak tidak sesuai dengan usianya, sebagai akibat dari masalah gizi kronis. Salah satu penyebab stunting adalah kurangnya pengetahuan ibu dalam memenuhi gizi anak. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pada balita untuk mencegah stunting. Jenis penelitian ini deskriptif. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 1-5 tahun sebanyak 91 orang. Teknik yang digunakan untuk mengambil sampel adalah accidental Sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner lalu dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar ibu balita berpengetahuan cukup. Pengetahuan ibu balita ditinjau dari usia yang berumur 35 tahun, ibu balita yang berumur 20 – 35 tahun, serta ibu balita usia <20 tahun sebagian besar berpengetahuan cukup. Pengetahuan ibu balita ditinjau dari pendidikan seluruh ibu balita dengan pendidikan SD – SMP, dan sebagian kecil ibu balita dengan pendidikan SMA berpengetahuan kurang. Pengetahuan ibu balita ditinjau dari pekerjaan sebagian besar ibu balita yang bekerja berpengetahuan cukup. Diharapkan ibu balita mencari informasi tentang pemberian makanan pada balita untuk mencegah stunting baik melalui petugas kesehatan, media cetak maupun elektronik, menyimak saat diberikan pendidikan kesehatan dan menerapkannya dalam kehidupan sehari – hari sebagai upaya meminimalisir risiko stunting.

Kata kunci : Pengetahuan, Pemberian Makanan, Stunting

## **ABSTRACT**

“Mother Knowledge About Feeding To Toddlers To Prevent Stunting at the Sidoarjo Health Center Sidoarjo District”

By : Nathacia Vicky Putri Hermawan

Nutritional problems in general consist of deficiency and excess nutrition. Malnutrition in children, especially toddlers, is still a problem in Indonesia. One of them is stunting, Stunting is a condition in which children experience growth disorders, so that the child's height does not match his age, as a result of chronic nutritional problems. One of the causes of stunting is the lack of knowledge of mothers in fulfilling child nutrition. The purpose of this study was to identify mother's knowledge about feeding toddlers to prevent stunting. This type of research is descriptive. The population of this study were mothers who had children aged 1-5 years as many as 91 people. The technique used to take samples is accidental sampling. Data collection used a questionnaire and then analyzed using frequency distribution and percentage. The results of this study indicate that most mothers of toddlers are knowledgeable enough. Knowledge of mothers of toddlers aged 35 years, mothers of toddlers aged 20-35 years, and mothers of toddlers aged <20 years are mostly knowledgeable enough. Knowledge of toddler mothers in terms of the education of all toddler mothers with elementary - junior high school education, and a small number of toddler mothers with high school education have less knowledge. Knowledge of mothers of toddlers in terms of the work of most of the mothers who work are knowledgeable enough. It is hoped that mothers of toddlers will seek information about feeding toddlers to prevent stunting through health workers, print and electronic media, listen when health education is given and apply it in everyday life as an effort to minimize the risk of stunting.

Keywords: Knowledge, Feeding, Stunting