

ABSTRAK

FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAMAN SIDOARJO

Oleh : Nanda Ilmi Syahadah

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang paling banyak terdapat pada negara berkembang. Timbulnya hipertensi berkaitan dengan adanya pergeseran gaya hidup yang cenderung tidak sehat pada masyarakat. Istilah *the silence killer* atau pembunuh diam-diam kerap disematkan pada penyakit ini karena bermunculannya yang sering kali tidak disadari dan tidak memiliki gejala spesifik. Hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor risiko baik yang tidak dapat dimodifikasi dan dapat dimodifikasi seperti usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, tekanan darah, obesitas, kebiasaan merokok, dan konsumsi garam berlebih. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor risiko hipertensi pada pasien hipertensi di puskesmas taman sidoarjo. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 50 responden. penelitian ini dilakukan dengan cara pengisian kuisioner yang disebar kepada penderita hipertensi di puskesmas taman sidoarjo. Hasil penelitian ini menunjukkan hampir setengahnya berusia 56-65, hampir setengahnya berusia > 65 berjenis kelamin perempuan, sebagian besar mempunyai riwayat keluarga dengan hipertensi, hampir seluruhnya memiliki tekanan darah > 140/90, sebagian besar mengalami obesitas, sebagian besar tidak memiliki kebiasaan merokok, dan memiliki kebiasaan konsumsi garam berlebih. Dari hasil penelitian ini, maka disarankan kepada pelayanan kesehatan agar lebih meningkatkan program promosi penyuluhan kesehatan mengenai hipertensi bagi masyarakat serta bagi keluarga penyuluhan akan bermanfaat untuk menambah pengetahuan tentang pengelolaan makanan atau diet hipertensi serta untuk mencegah kekambuhan atau komplikasi.

Kata kunci : hipertensi, faktor risiko

ABSTRACT

RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN HYPERTENSION PATIENTS IN TAMAN SIDOARJO HEALTH CENTER

By: Nanda Ilmi Syahadah

Hypertension is the most common health problem in developing countries. The emergence of hypertension is related to a shift in lifestyle that tends to be unhealthy in society. The term the silent killer is often attached to this disease because of its emergence which is often unconscious and has no specific symptoms. Hypertension is influenced by several unmodifiable and modifiable risk factors such as age, gender, family history, blood pressure, obesity, smoking habits, and excess salt consumption. The purpose of this study was to identify risk factors for hypertension in hypertensive patients at Taman Sidoarjo Health Center. This research is a descriptive research using a case study approach. The sampling technique used purposive sampling with 50 respondents. This research was carried out by filling out questionnaires distributed to hypertension sufferers at Taman Sidoarjo Health Center. The results of this study showed that almost half were aged 56-65, almost half were aged > 65 female, most had a family history of hypertension, almost all had blood pressure > 140/90, most were obese, most did not have smoking habits, and has a habit of consuming excess salt. From the results of this study, it is suggested to health services to further improve health education promotion programs regarding hypertension for the community and for families. Extension will be useful to increase knowledge about food management or hypertension diet and to prevent recurrence or complications.

Keywords: hypertension, risk factors