

ABSTRAK
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SIDOKERTO KABUPATEN MAGETAN

Oleh : Monica Fatma Ningrum

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang paling umum dan paling banyak di masyarakat. Kejadian hipertensi masih mengalami peningkatan akibat salah satu faktornya adalah ketidakpatuhan pasien dalam minum obat. Ketidakpatuhan ini mengakibatkan tekanan darah yang tidak terkontrol sehingga beresiko mengalami komplikasi seperti kerusakan otak dan penyakit jantung. Tujuan dari penelitian ini mengidentifikasi kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Sidokerto Kabupaten Magetan.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien dengan hipertensi yang datang berobat ke Puskesmas Sidokerto pada bulan April 2021 dengan sampel sebagian pasien hipertensi primer yang datang berobat ke Puskesmas Sidokerto Kabupaten Magetan sebanyak 25 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *non probability sampling* jenis *purposive sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 25 orang pasien hipertensi sebagian besar memiliki kepatuhan minum obat tinggi dan sebagian kecil memiliki kepatuhan minum obat rendah.

Diharapkan pasien hipertensi memiliki komitmen yang tinggi tentang pentingnya mengkonsumsi obat secara rutin bagi kesehatan dirinya sendiri. Kepatuhan pengobatan sangat berpengaruh dalam menstabilkan tekanan darah karena pasien hipertensi yang tidak mendapatkan pengobatan maupun kontrol secara rutin bisa menyebabkan terjadinya komplikasi penyakit yang serius seperti, jantung koroner, kerusakan ginjal dan stroke.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat

ABSTRACT
ADHERENCE TO MEDICATION IN HYPERTENSION PATIENTS AT
PUSKESMAS SIDOKERTO KABUPATEN MAGETAN

By : Monica Fatma Ningrum

Hypertension is one of the most common and most common diseases in society. The incidence of hypertension is still increasing due to one of the factors with patient non-compliance in taking medication. This non-compliance results in uncontrolled blood pressure that puts you at risk for complications such as brain damage and heart disease. The aim of this research is to identify adherence to taking antihypertensive drugs in hypertensive patients at Puskesmas Sidokerto, Kabupaten Magetan.

This study used a descriptive research design. The population of this study were all patients with hypertension who came to Puskesmas Sidokerto in April 2021 with a sample of 25 primary hypertension patients who came to Puskesmas Sidokerto, Magetan Regency. Sampling was carried out using a non-probability sampling technique, purposive sampling type.

The results of this study indicate that of the 25 hypertension patients, most of them have high medication adherence and a small proportion have low medication adherence.

It is expected that hypertensive patients have a high commitment to the importance of taking medication regularly for their own health. Medication compliance is very influential in stabilizing blood pressure because hypertensive patients who do not receive treatment or regular control can lead to serious complications such as coronary heart disease, kidney damage and stroke.

Keywords: Hypertension, Adherence To Medication