

## **ABSTRAK**

### **PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH TENTANG MIOPIA DI SMPN 1 JABON SIDOARJO**

**Oleh : Mohammad Zamroni**

Miopia adalah suatu kelainan refraksi dengan berkas sinar sejajar yang masuk kedalam mata, dibiaskan di suatu titik fokus didepan retina . Miopia merupakan masalah terbesar karena dapat mengganggu fungsi visual, mengganggu pembelajaran atau prestasi akademik, dan kehilangan penglihatan permanen. Pengetahuan tentang konsep, tatalaksana dan pencegahan miopia pada anak usia sekolah sangat perlu diketahui sejak dini untuk mencegah gangguan penglihatan pada anak usia sekolah.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif melalui pendekatan *cross sectional* dengan subjek siswa SMPN 1 Jabon Sidoarjo yang merupakan siswa kelas 7 berjumlah 340 siswa.

Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa kurang dari setengah (43%) siswa SMPN 1 Jabon Sidoarjo berpengetahuan baik tentang konsep miopia. Sedangkan hasil penelitian tentang tatalaksana dan pencegahan miopia didapatkan bahwa lebih dari setengah (52%) siswa SMPN 1 Jabon Sidoarjo berpengetahuan baik.

Tahap anak usia sekolah dalam mencari informasi dari berbagai sumber yang berbeda-beda. Dalam penelitian ini paling banyak memperoleh informasi dari orang tua, internet, dan buku pelajaran ditambah dengan pendidikan orang tua yang memadai serta pengalaman dari orang tua membuat pemahaman menjadi baik.

Siswa dianjurkan untuk meningkatkan kembali pengetahuan yang dimiliki, dengan cara memperoleh dari buku, internet, dan orang tua. Selain itu, diharapkan sekolah dapat bekerjasama dengan petugas kesehatan terdekat untuk memberikan penyuluhan serta orang tua diharapkan mendampingi anak untuk melakukan pemeriksaan rutin mata sehingga miopia pada anak usia sekolah dapat dicegah dan dikurangi.

**Kata kunci : Pengetahuan, Miopia, Anak Usia Sekolah**

## **ABSTRACT**

### **SCHOOL AGE CHILDREN'S KNOWLEDGE ABOUT MYOPIA**

#### **AT SMPN 1 JABON SIDOARJO**

**By : Mohammad Zamroni**

*Myopia is a refractive error in which parallel rays of light entering the eye are refracted at a focal point in front of the retina. Myopia is the biggest problem because it can impair visual function, interfere with learning or academic achievement, and permanent vision loss. Knowledge of the concept, management and prevention of myopia in school-age children is very important to know from an early age to prevent visual impairment in school-age children.*

*This study uses a descriptive type of research through a cross sectional with the subject of students of SMPN 1 Jabon Sidoarjo who are 7th grade students totaling 340 students.*

*This study shows that less than half (43%) of the students of SMPN 1 Jabon Sidoarjo have good knowledge of the concept of myopia. While the results of research on the management and prevention of myopia, it was found that more than half (52%) of the students of SMPN 1 Jabon Sidoarjo had good knowledge.*

*Stage of school-age children in seeking information from a variety of different sources. In this study, obtained information from parents, the internet, and textbooks coupled with adequate parental education and experience from parents made understanding better.*

*Students are encouraged to increase their knowledge again, by obtaining from books, the internet, and parents. In addition, it is hoped that schools can cooperate with the closest health workers to provide counseling and parents are expected to accompany children to carry out routine eye examinations so that myopia in school-age children can be prevented and reduced.*

**Keywords:** *Knowledge, Myopia, School Age Children*