

ABSTRAK

“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Simolawang Surabaya”

Oleh : Meilani Chotimah

Angka kematian bayi adalah salah satu permasalahan yang dihadapi di Indonesia. Penyebab tingginya kematian bayi di Indonesia salah satunya adalah kurangnya nutrisi. Tingginya angka kematian bayi dapat dicegah dengan cara pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif. Rendahnya pemberian ASI Eksklusif di Indonesia dipengaruhi oleh beberapa faktor. Salah satu penyebab ketidakberhasilan ASI eksklusif adalah karena rendahnya tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Simolawang Surabaya. Jenis penelitian ini deskriptif. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil yang sedang melakukan pemeriksaan rutin sebanyak 190 orang. Teknik yang digunakan untuk mengambil sampel adalah Purposive Sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner lalu dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar ibu hamil berpengetahuan cukup. Pengetahuan ibu hamil ditinjau dari usia yang berumur >30 tahun, ibu hamil yang berumur 21-29 tahun, serta ibu hamil yang berumur <20 tahun sebagian besar berpengetahuan cukup. Pengetahuan ibu hamil ditinjau dari pendidikan seluruh ibu hamil dengan pendidikan SMA, dan sebagian kecil ibu hamil dengan pendidikan SMA berpengetahaun kurang. Pengetahuan ibu hamil ditinjau dari pekerjaan sebagian besar ibu hamil tidak bekerja berpengetahan cukup. Pengetahuan ibu hamil ditinjau dari pengalaman memberikan ASI eksklusif ibu hamil yang belum memiliki pengalaman berpengetahuan cukup. Pengetahuan ibu hamil ditinjau dari sumber informasi sebagian besar ibu hamil mengetahui dari saudara/kerabat. Diharapkan ibu hamil mencari informasi tentang pemberian ASI eksklusif baik melalui petugas kesehatan maupun media massa dan mampu menerapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci : Pengetahuan, Pemberian ASI Eksklusif, Ibu Hamil

ABSTRACT

“Knowledge Of Pregnant Women About Exclusive Breast Feeding In The Working Area Of The Simolawang Puskesmas Surabaya”

By : Meilani Chotimah

Infant mortality is one of the problems faced in Indonesia. One of the causes of high infant mortality in Indonesia is a lack of nutrition. The high infant mortality rate can be prevented by giving exclusive breastfeeding. The low level of exclusive breastfeeding in Indonesia is influenced by several factors. One of the reasons for the failure of exclusive breastfeeding is due to the low level of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to describe the knowledge of pregnant women about exclusive breastfeeding in the working area of the Simolawang Health Center, Surabaya. This type of research is descriptive. The population of this study were pregnant women who were carrying out routine checks as many as 190 people. The technique used to take samples is purposive sampling. Data collection used a questionnaire and then analyzed using frequency distribution and percentage. The results of this study indicate that most pregnant women are knowledgeable enough. Knowledge of pregnant women in terms of age > 30 years, pregnant women aged 21-29 years, and pregnant women aged <20 years are mostly knowledgeable enough. The knowledge of pregnant women in terms of the education of all pregnant women with high school education, and a small proportion of pregnant women with high school education have less knowledge. Knowledge of pregnant women in terms of work, most pregnant women do not work with sufficient knowledge. Knowledge of pregnant women in terms of the experience of giving exclusive breastfeeding to pregnant women who do not have sufficient knowledge experience. Knowledge of pregnant women in terms of information sources, most pregnant women know from relatives/relatives. It is hoped that pregnant women will seek information about exclusive breastfeeding through health workers and the mass media and be able to apply it in their daily lives.

Keywords: Knowlegde, Exclusive Breastfeeding, Pregnant Women