

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan umum .....	4
1.3.2 Tujuan khusus .....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi tempat Penelitian .....	5
1.4.3 Bagi perkembangan ilmu keperawatan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep siswa.....	6
1.1.1 Definisi Siswa.....	6
1.1.2 Perkembangan Peserta Didik.....	7
1.2 Konsep Dasar Kecemasan.....	8
1.2.1 Definisi Kecemasan .....	8
1.2.2 Tingkatan Kecemasan.....	10
1.2.3 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan .....	11
1.2.4 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	15
1.2.5 Dampak Kecemasan.....	18
1.2.6 Penanganan Kecemasan .....	19
1.3 Konsep UPTK-SBMPTN.....	20
1.3.1 Definisi SBMPTN .....	20
1.3.2 Tujuan SBMPTN.....	20
1.3.3 Materi UTBK-SBMPTN .....	21
1.3.4 Kelompok Ujian UTBK-SBMPTN .....	22
1.3.5 Ketentuan Pilihan PTN dan Program Studi.....	22
1.4 Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).....	23
1.5 Kerangka Konseptual .....	27
1.6 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	28

BAB III METODE PENELITIAN .....	29
3.1. Jenis Penelitian .....	29
3.2. Populasi dan Sampel.....	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel .....	29
3.2.3 Besar Sampel .....	30
3.2.4 Teknik Sampling.....	30
3.3. Variabel Penelitian.....	31
3.4. Definisi Operasional .....	31
3.5. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
3.6. Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.7. Teknik dan Instrument Pengumpulan Data .....	33
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.7.2 Instrument Pengumpulan Data .....	33
3.8. Pengolahan dan Analisis Data .....	34
3.8.1 Pengolahan Data .....	34
3.8.2 Analisa Data.....	36
3.9. Etika penelitian .....	37
3.9.1 <i>Autonomy</i> .....	38
3.9.2 <i>Beneficience</i> .....	38
3.9.3 <i>Maleficience</i> .....	38
3.9.4 <i>Anonimity</i> .....	39
3.9.5 <i>Justice</i> .....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
4.1 Hasil penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Data Kelas.....	41
4.1.3 Data Khusus.....	41
4.2 Pembahasan .....	42
4.2.1 Tingkat Kecemasan Siswa.....	42
4.2.2 Tingkat Kecemasan Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	48
5.1 Kesimpulan .....	48
5.2 Saran .....	48
5.2.1 Bagi Remaja.....	48
5.2.2 Bagi SMA Unggulan Amanatul Ummah Surabaya.....	49
5.2.3 Bagi Poltekkes Kemenkes Surabaya .....	49
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	49
DAFTAR PUSTAKA	