

ABSTRAK

PENGETAHUAN TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI DIII KEPERAWATAN SOETOMO SURABAYA

Oleh : Lucyola Marcha Puteri Muna

Personal hygiene menstruasi merupakan peningkatan kesehatan melalui implementasi tindakan *hygiene* yang dapat dilakukan saat menstruasi. Salah satu upaya pemeliharaan kesehatan reproduksi yang ditekankan saat menstruasi adalah kebersihan diri. Individu yang mempunyai pengetahuan tentang personal hygiene maka akan selalu menjaga kebersihan dirinya untuk mencegah adanya penyakit. Pruritis vulvae disebabkan oleh jamur, bakteri, dan virus yang muncul karena buruknya personal hygiene saat menstruasi. Dampak lain yang bisa terjadi apabila perilaku personal hygiene yang buruk adalah dapat terkena infeksi saluran kemih, kanker serviks dan kesehatan reproduksi lainnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan tentang personal hygiene saat menstruasi pada mahasiswi DIII Keperawatan Soetomo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswi aktif DIII Keperawatan Soetomo Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya dengan jumlah 247 orang. Sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 152 responden. Dalam mengumpulkan data penelitian menggunakan kuesioner yang disebarkan kepada responden melalui *google form* dan dianalisis menggunakan presentase.

Hasil penelitian pengetahuan mahasiswi tentang personal hygiene saat menstruasi sebagian besar berpengetahuan baik (84.9%) dan sebagian kecil berpengetahuan cukup (15.1%). Mahasiswi tingkat III hampir seluruhnya (96.2%) berpengetahuan baik dan sebagian besar (32%) mahasiswi tingkat I berpengetahuan cukup. Hampir seluruhnya (92.7%) mahasiswi yang usia menarche 13-15 tahun berpengetahuan baik dan sebagian besar (52%) mahasiswi yang usia menarche 16-18 tahun berpengetahuan cukup. Mahasiswi yang mendapatkan sumber informasi dari orang tua hampir seluruhnya (94.3%) berpengetahuan baik dan sebagian besar (60%) mahasiswi yang mendapatkan sumber informasi dari media sosial berpengetahuan cukup.

Bagi mahasiswi yang memiliki pengetahuan baik diharapkan untuk mempertahankan pengetahuan tentang personal hygiene saat menstruasi. Sedangkan bagi mahasiswi yang memiliki pengetahuan cukup dapat ditingkatkan pengetahuannya dengan cara berteman dengan yang memiliki pengetahuan baik, mencari informasi tentang personal hygiene saat menstruasi baik kepada teman sebaya maupun media informasi.

Kata kunci : Pengetahuan, menstruasi, personal hygiene saat menstruasi

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION IN STUDENTS OF DIII NURSING SOETOMO SURABAYA

By : Lucyola Marcha Puteri Muna

Menstrual personal hygiene is health improvement through the implementation of hygiene measures that can be carried out during menstruation. One of the efforts to maintain reproductive health that is emphasized during menstruation is personal hygiene. Individuals who have knowledge about personal hygiene will always maintain personal hygiene to prevent disease. Vulvae pruritus is caused by fungi, bacteria, and viruses that arise due to poor personal hygiene during menstruation. Another impact that can occur if poor personal hygiene behavior is urinary tract infections, cervical cancer and other reproductive health.

This research uses descriptive research type. The population in this study were all active DIII Soetomo Nursing students at the Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya with a total of 247 people. The sample in this research is 152 respondents. In collecting research data using a questionnaire distributed to respondents via google form and analyzed using percentages.

The results of the study on the knowledge of female students about personal hygiene during menstruation were mostly well-informed (84.9%) and a small proportion had sufficient knowledge (15.1%). Almost all level III students (96.2%) have good knowledge and most (32%) level I students have sufficient knowledge. Almost all (92.7%) female students with menarche age of 13-15 years have good knowledge and most (52%) female students with menarche age 16-18 years have sufficient knowledge. Almost all of the students (94.3%) who got information sources from their parents had good knowledge and the majority (60%) of students who got information sources from social media had sufficient knowledge.

For students who have good knowledge are expected to maintain knowledge about personal hygiene during menstruation. Whereas for female students who have sufficient knowledge, their knowledge can be increased by making friends with those who have good knowledge, seeking information about personal hygiene during menstruation, both from peers and the information media.

Keywords : Knowledge, menstruation, personal hygiene during menstruation