

ABSTRAK

TINGKAT STRESS PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Oleh : Nilna Hanum Salsabila

Stres merupakan respon tubuh bersifat tidak spesifik terhadap setiap tuntutan akibat individu tidak dapat menyelesaikan suatu masalah yang sedang dihadapi. Lansia dengan Diabetes Melitus akan mengalami kemunduran fisik dan psikologis secara bertahap, dimana penurunan kondisi tersebut menyebabkan lansia mudah terserang penyakit dan menyebabkan stres. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat stress pada lansia dengan Diabetes melitus tipe 2 di Wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini sebanyak 50 lansia, dengan sampel 45 lansia Diabetes Melitus Tipe 2. Teknik yang digunakan untuk mengambil sampel adalah teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Perceived Stress Scale (PSS-10)* lalu dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan lebih dari setengah lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 memiliki tingkat stres yang sedang. Lebih dari setengah lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 berjenis kelamin perempuan memiliki tingkat stress yang sedang dan sebagian besar lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 yang tidak bekerja memiliki tingkat stress sedang.

Saran kepada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dapat mengurangi stress dengan melakukan penatalaksanaan manajemen stres yang tepat. Manajemen stres yang dapat dilakukan yaitu dengan mengubah pandangan pasien terhadap penyakit yang diderita, meningkatkan dukungan sosial dari sesama penderita dan keluarga serta menerapkan strategi koping yang baik misalnya dengan melakukan kegiatan positif yang disenangi dan teknik relaksasi.

Kunci : Tingkat Stress, Lansia, Diabetes Melitus.

ABSTRACT

LEVEL OF STRESS IN ELDERLY INDIVIDUALS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF THE PUCANG SEWU PUBLIC HEALTH CENTER SURABAYA

By : Nilna Hanum Salsabila

Stress is the body's non-specific response to any demands due to the individual not being able to solve a problem at hand. Elderly with Diabetes Mellitus will experience gradual physical and psychological decline, where the decline in these conditions makes the elderly susceptible to disease and causes stress. The purpose of this study was to determine the level of stress in the elderly with type 2 diabetes mellitus in the working area of the Pucang Sewu Public Health Center, Surabaya.

This type of research is descriptive research. The population in this study were 50 elderly, with a sample of 45 elderly with Diabetes Mellitus Type 2. The technique used to take samples was purposive sampling technique. Data collection used the Perceived Stress Scale questionnaire (PSS-10) and then analyzed using frequency distribution and percentage.

The results of this study indicate that more than half of the elderly with Type 2 Diabetes Mellitus have a moderate level of stress. More than half of the elderly with Type 2 Diabetes Mellitus who are female have moderate levels of stress and most of the elderly with Type 2 Diabetes Mellitus who do not work have moderate levels of stress.

Elderly people with Type 2 Diabetes Mellitus at the Pucang Sewu Public Health Center, Surabaya, can reduce stress by implementing appropriate stress management. Stress management that can be done is by changing the patient's view of the illness they are suffering from, increasing social support from fellow sufferers and family and implementing good coping strategies, for example by doing positive activities they enjoy and relaxation techniques.

Key: Stress Level, Elderly, Diabetes Mellitus.