

ABSTRAK

TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19 DI RT 43 RW 06 KECAMATAN TULANGAN KABUPATEN SIDOARJO

Oleh : Firsta Nanda Haciki Rasmia

Pandemi covid-19 dapat memengaruhi kesehatan mental seseorang bahkan masyarakat luas. Salah satu kesehatan mental yang terjadi adalah kecemasan. Masyarakat menjadi cemas karena khawatir dirinya dan keluarganya tertular virus, kondisi ekonomi mengalami penurunan, serta penyebaran informasi yang tidak benar di masyarakat terkait penyakit tersebut maupun kebijakannya. Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkat kecemasan masyarakat dalam menghadapi pandemi covid-19 di RT 43 RW 06 Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah masyarakat RT 43 RW 06 Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo berjumlah 64 orang. Penelitian ini menggunakan kuisisioner online (*google form*) sebagai teknik pengumpulan data. Instrument pengambilan data pada penelitian ini menggunakan kuisisioner HRS-A (*Hamilton Rating Scale for Anxiety*).

Hasil penelitian menunjukkan masyarakat di RT 43 RW 06 Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo pada masa pandemi covid-19 hampir setengahnya mengalami kecemasan sedang. Diharapkan masyarakat tetap menerapkan protokol kesehatan, berpikiran positif, selalu mencari dan memahami informasi tentang covid-19 untuk menambah wawasan agar kecemasan berkurang.

Kata Kunci : Kecemasan Masyarakat, Pandemi Covid-19

ABSTRACT

COMMUNITY ANXIETY LEVEL IN FACING THE COVID-19 PANDEMIC IN RT 43 RW 06, TULANGAN DISTRICT, SIDOARJO REGENCY

By : Firsta Nanda Haciki Rasmia

The Covid-19 pandemic can affect a person's mental health and even the wider community. One of the mental health problems is anxiety. People are worried because they are worried that they and their families will be infected with the virus, economic conditions will decline, and the spread of incorrect information in the community regarding the disease and its policies. This study aims to determine the level of public anxiety in dealing with the COVID-19 pandemic in RT 43 RW 06, Tulangan District, Sidoarjo Regency.

The type of research used is descriptive research with a cross sectional approach. The sample in this study was the community of RT 43 RW 06, Tulangan District, Sidoarjo Regency, amounting to 64 people. This study uses an online questionnaire (google form) as a data collection technique. The data collection instrument in this study used the HRS-A (Hamilton Rating Scale for Anxiety) questionnaire.

The results showed that almost half of the people in RT 43 RW 06, Tulangan District, Sidoarjo Regency during the COVID-19 pandemic experienced moderate anxiety. It is hoped that the public will continue to apply health protocols, think positively, always seek and understand information about COVID-19 to add insight so that anxiety is reduced.

Keywords: Public Anxiety, Covid-19 Pandemic