

DAFTAR PUSTAKA

- Akhter, N. (2010). Self-management Among Patients with Hypertension in Bangladesh. *International Institute for Environment and Development*, 07/80(2), 125.
<https://arxiv.org/pdf/1707.06526.pdf><https://www.yrpri.org><http://wekly.cnbnews.com/news/article.html?no=124000><https://www.fordfoundation.org/>http://bibliotecavirtual.clacso.org.ar/Republica_Dominicana/cp/20120731051903/prep<http://webpc.cia> [Diakses 9 September 2021]
- Alfariki, L. O. (2019). *Epidemiologi Hipertensi*. Yogyakarta: LeotikaPrio.
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni*, . 5(1), 20–25.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cahyani, Y. E. (2019). Gambaran Self Management Penderita Hipertensi Di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Dinkes Kabupaten Jombang, (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Jombang*. Jombang: Pemerintah Kabupaten Jombang
- Dinkes Provinsi Jawa Timur (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: Pemerintah Provinsi Jawa Timur
- Ernawati, et al. (2020). *Buku Referensi Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi*. Gresik: Graniti
https://www.google.co.id/books/edition/Buku_referensi_kepatuhan_konsumsi_obat_p/81EMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penatalaksanaan+hipertensi&pg=PA13&printsec=frontcover [Diakses 9 September 2021]
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (Mengenal, Mencegah dan Mengatasi Penyakit Degeneratif Diabetes Mellitus dan Hipertensi)*. Gresik: Graniti.
https://www.google.co.id/books/edition/Management_terapi_pada_penyakit_degenera/oFIMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipertensi+pengendalian+berat+badan&pg=PA84&printsec=frontcover [Diakses 9 September 2021]
- Firdaus. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Riau: DOTPLUS Publisher.
https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN_KUANTITATIF_DILENG/IJ8hEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=rumus+slovin&pg=PA19&printsec=frontcover [Diakses 12 September 2021]

- Harahap, et al. (2019). *Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi tentang Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019*. 3, 97–102.
- Hastuti, A. P. (2019). *Hipertensi*. Klaten: Lakeisha Redaksi.
- Huda, S. (2017). *Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Dewasa di Kabupaten Jepara*. 2(5).
- Indonesian Society Of Hipertension (Inash). (2021). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 : Update Konsensus PERHI 2019. *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*, 8–10.
- Kemenkes RI. (2019). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403> [Diakses 20 Agustus 2021]
- _____. (2018). *Faktor Risiko Hipertensi*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/22/faktor-risiko-hipertensi> [Diakses 20 Agustus 2021]
- _____. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu Dengan Cerdik*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik> [Diakses 20 Agustus 2021]
- _____. (2019). *Komplikasi Berbahaya dari Hipertensi*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-berbahaya-dari-hipertensi> [Diakses 20 Agustus 2021]
- _____. (2019). *Laporan Hasil Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kurnia, A. (2020). *Self Management Hipertensi*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Kurnia, V., & Nataria, D. (2021). *Manajemen Diri (Self Management) Perilaku Sehat pada Pasien Hipertensi*. 6(1), 1–9.
- Lestari, I. G. (2017). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia yang Mengalami Hipertensi Di Posbindu Dukuhturi Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes. *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*, 88(2012), 15–70.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Mariana, S. R. I., & Simanullang, P. (2019). *Self Management Pasien Hipertensi*

- Di RSUP H . Adam Malik Medan Tahun 2019 Self Management Pasien Hipertensi Di RSUP H . Adam Malik Medan. *Stikes Elisabeth Medan*.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155.
- Mufidah, N. (2020). Hubungan Manajemen Diri Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo. *Hubungan Manajemen Diri Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo*.
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurjannah, D. C. E. (2019). *Self Management Pada Penderita Hipertensi di UPT. Puskesmas Ngoro Mojokerto*.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.)*. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviana, R. (2018). *Gambaran Self Management Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut*. Ccm, 10–31. <http://repository.unpad.ac.id/frontdoor/index/index/searchtype/authorsearch/author/Risma+Octaviana/docId/35649/start/0/rows/50> [Diakses 12 September 2021]
- Prakoso, T. T. (2022). Hubungan antara Self Management dengan status tekanan darah pada pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Pajang Surakarta. *Fakultas Ilmu Kesehatan UMS*.
- Puswati, *et al.* (2021). Analisis Self Management dan Pengontrolan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 138–143.
- Rachmawati, *et al.* (2021). Pengaruh Diet Dash (Dietary Approach To Stop Hypertension) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Proceeding of The URECOL*, 150–157.
- Romadhon, *et al.* (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self-care Behavior pada Klien dengan Hipertensi di Komunitas. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(April), 37.
- Rosadi, D., & Hildawati, N. (2021). *Analisis faktor risiko kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Sungai Raya , Kabupaten Hulu Sungai Selatan Risk Factor Analysis of Hypertension In Communities In*

- Sungai Raya Health Center Work Area , South Hulu Sungai Regency. 7(2), 60–67.*
- Rusminingsih, *et al.* (2021). Hubungan Efikasi Diri Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Desa Karanglo, Klaten Selatan. *Stikes Muhammadiyah Klaten, 4*, 1481–1489.
- Salami, S. (2021). Self care management. *Universitas 'Aisyiyah Bandung, 8(1), 87–99.*
- Sihotang, *et al.* (2020). *Self Care Management Evaluation in Hypertension Patients.* 184–200.
- Silfiana, R. (2016). *Hubungan Self Management Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Kelurahan Sisir Kota Batu.*
- Simbolon, *et al.* (2020). *Hubungan Karakteristik dengan Peningkatan Tekanan Darah di.* 9(2), 175–184.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Surahman, *et al.* (2016). *Metodologi Penelitian.* Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Sutra Eni, N. M., & Wijaya, I. P. A. (2017). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Peningkatan Tekanan Darah Terhadap Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Adat Bualu. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing, 1(1), 13–24.*
- Syanindita, Y. (2020). *Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Riwayat Keluarga, Lingkar Perut dan Kebiasaan Olahraga Pasien Hipertensi dan Non Hipertensi di Puskesmas Kota Surakarta.*
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Utami, A. P., & Hudiawati, D. (2020). *Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Self Maagement Penderita Hipertensi.* 9–15.
- WHO. (2018). *Hypertension.* <https://www.who.int/health-topics/hypertension> [Diakses 20 Agustus 2021]