

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN LEMBAR PESETUJUAN.....	iv
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Praktisi	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.3 Bagi Peneliti Lain.....	5
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan	5
1.4.5 Bagi Masyarakat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi	7

2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.3 Etiologi Hipertensi	8
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis	10
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi	11
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	13
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
2.2 <i>Self Management</i>	15
2.2.1 Definisi <i>Self Management</i>	15
2.2.2 Manfaat <i>Self Management</i>	16
2.2.3 Perilaku Pengelolaan <i>Self Management</i>	16
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Management</i>	20
2.2.5 Macam-Macam Pengukuran <i>Self Management</i> Hipertensi.....	21
2.3 Kerangka Konseptual	22
2.3.1 Penjelasan Kerangka Konseptual	23
2.4 Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sampel	24
3.2.1 Populasi.....	24
3.2.2 Sampel.....	24
3.2.3 Besar Sampel.....	25
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	26
3.3 Variabel Penelitian	26
3.4 Definisi Operasional.....	26
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	27

3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	28
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.8 Pengolahan Data.....	33
3.9 Analisis Data.....	36
3.9.1 Analisis Univariat.....	36
3.9.2 Analisis Bivariat.....	36
3.10 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.1.2 Data Umum	39
4.1.3 Data Khusus	41
4.2 Pembahasan	43
4.2.1 <i>Self Management</i>	43
4.2.2 Tekanan Darah	54
4.2.3 Hubungan Antara <i>Self Management</i> dengan Tekanan Darah	58
BAB V PENUTUP.....	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67