

## ABSTRAK

” Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Pada Penderita *Gout Arthritis* Yang Mengalami Nyeri Di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan”

Oleh : Anis Syavitri Agustin

*Gout Arthritis* merupakan penyakit radang sendi yang disebabkan oleh tumpukkan asam urat/kristal pada jaringan terutama jaringan sendi yang dapat menimbulkan rasa nyeri, panas, bengkak, dan kaku pada persendian yang diakibatkan oleh kadungan asam urat dalam darah yang berlebih. Sendi yang menjadi sasaran asam urat biasanya adalah sendi seperti jempol jari kaki, pangkal jari kaki, pergelangan kaki, terkadang sendi-sendi lain seperti lutut, tangan, siku, dan bahu. Penderita *gout arthritis* akan mengalami nyeri sendi yang menyebabkan enggan untuk melakukan aktivitas sehari-hari sehingga dapat mempengaruhi bagaimana kemandirian penderita *gout arthritis* dalam melakukan aktivitas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran aktivitas kehidupan sehari-hari pada penderita *gout arthritis* yang mengalami nyeri di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 61 orang. Penelitian ini dilakukan dengan melakukan wawancara dengan alat ukur kuesioner dan penilaian skala nyeri menggunakan *Verbal Descriptor Scale* kepada penderita *gout arthritis* yang mengalami nyeri Di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hampir seluruhnya penderita *gout arthritis* 81,5 % mandiri dengan nyeri ringan. Diharapkan penderita *gout arthritis* agar berolahraga secara teratur dan menjaga pola asupan makanan yang dikonsumsi untuk mencegah terjadinya perkembangan penyakit *gout* menuju tahap kronis yang dapat mempengaruhi kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci : Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari, *Gout Arthritis*, Nyeri

## ABSTRACT

"Activities Of Daily Living In Gout Arthritis Patients Who Experience Pain In Krowe Village, Lembeyan District, Magetan Regency"

By: Anis Syavitri Agustin

Gout Arthritis is an inflammatory joint disease caused by a build-up of uric acid/crystals in tissues, especially joint tissues which can cause pain, heat, swelling, and stiffness in the joints caused by excessive uric acid content in the blood. The joints that are the target of gout are usually joints such as the big toe, the base of the toes, the ankles, sometimes other joints such as the knees, hands, elbows, and shoulders. Patients with gout arthritis will experience joint pain which causes them to be reluctant to carry out daily activities so that it can affect how independent they are in carrying out their activities. Krowe, Lembeyan District, Magetan Regency.

The type of research used is descriptive research with a cross sectional approach. The sample in this study was 61 people. This research was conducted by conducting interviews with a questionnaire measuring instrument and assessing pain scales using the Verbal Descriptor Scale to gout arthritis sufferers who experience pain in Krowe Village, Lembeyan District, Magetan Regency.

The results of this study showed that almost all patients with gout arthritis were 81.5% independent with mild pain. It is expected that gout arthritis patients to exercise regularly and maintain the pattern of food intake consumed to prevent the development of gout disease to a chronic stage which can affect independence in carrying out daily activities. pected that gout arthritis patients routinely control health services and avoid things that can increase uric acid levels so as to prevent the development of gout arthritis to a chronic stage which can affect independence in carrying out daily activities.

Keyword : Activity Daily Living , Gout Arthritis, Pain