

ABSTRAK

TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI ERA PANDEMI COVID – 19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOKUSUMO SURABAYA

Oleh : Ain Putri Rizky Rachmadina

Kecemasan merupakan sebuah emosi dan pengalaman subjektif yang dialami seseorang dan berhubungan dengan perasaan yang tidak pasti selain itu kecemasan merupakan keadaan emosional seseorang yang kurang stabil karena adanya rasa takut. Kecemasan bagi ibu hamil Primigravida trimester 3 merupakan keadaan yang sering terjadi maka dari itu. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil Primigravida trimester 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokusumo Surabaya.

Jenis Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan kuisioner *Hamilton Anxiety Rating Score (HARS)* yang dibagikan kepada ibu hamil trimester 3 di puskesmas Wonokusumo Surabaya pada tanggal 18 Mei 2021 – 30 Juni 2021 dengan mendapatkan data sampel sebanyak 16 responden.

Hasil Penelitian ini didapatkan hasil bahwa ditinjau dari usia ibu hamil yang kurang dari 20 tahun seluruhnya mengalami kecemasan (100%) yang berusia 20 – 25 tahun lebih dari setengahnya (56,25%) tidak mengalami kecemasan. Pendidikan terakhir ibu hamil SMP lebih dari setengahnya (66,7%) mengalami kecemasan ringan, lebih dari setengahnya yang berpendidikan SMA/SMK tidak mengalami kecemasan. sebagian besar (62,5%) ibu hamil yang tidak bekerja tidak mengalami kecemasan, sebagian kecil (6,25%) yang bekerja sebagai karyawan mengalami kecemasan sedang. Usia kehamilan ibu 32 – 35 minggu kurang dari setengahnya (31,25%) tidak mengalami kecemasan, sebagian kecil (6,25%) ibu hamil dengan usia kehamilan 36 – 40 minggu mengalami kecemasan ringan.

Ibu hamil primigravida trimester 3 yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokusumo Surabaya sebagian besar tidak mengalami kecemasan ditinjau dari usia, Pendidikan, pekerjaan dan usia kehamilan. Diharapkan ibu hamil dapat menjaga kecemasan.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Ibu hamil, Primigravida, Trimester 3

ABSTRACT

LEVEL ANXIETY PREGNANT MOTHERS PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III IN ERA OF THE COVID-19 PANDEMIC IN THE WORKING AREA OF THE HEALTH CENTER WONOKUSUMO SURABAYA

By: Ain Putri Rizky Rachmadina

Anxiety is an emotion and subjective experience experienced by a person and is associated with uncertain feelings besides anxiety is a person's unstable emotional state because of fear. Anxiety for pregnant women Primigravida trimester 3 is a condition that often occurs and therefore. The purpose of this study was to determine the level of anxiety of pregnant women in the third trimester Primigravida in the Wonokusumo Public Health Center Surabaya.

This type of research was a descriptive study using questionnaires distributed to respondents. Saturated sampling technique determines the sample according to a small population or less than 30 respondents. Data collection was carried out in May 2021 - June 2021, the results obtained were 16 samples of pregnant women using the standard questionnaire *Hamilton Anxiety Rating Score (HARS)*.

The results of this study showed that in terms of the age of pregnant women who were less than 20 years, all of them experienced anxiety (100%) aged 20-25 years, more than half (56.25%) did not experience anxiety. The last education of pregnant women was junior high school (66,7%) more than half anxiety, and with high school/vocational education did not experience anxiety more hafl (62.5%) pregnant women who do not work do not experience anxiety, a small portion (6.25%) who work as employees experience moderate anxiety. Maternal age 32-35 weeks less half (31.25%) did not experience anxiety, a small (6.25%) pregnant women with gestational age 36-40 weeks experienced mild anxiety.

Pregnant women primigravida trimester III in the Wonokusumo Public Health Center Surabaya most hafl of the pregnant women did not experience anxiety in terms of age, education, occupation and gestational age. It is hoped that pregnant women can maintain anxiety.

Keywords: Anxiety Level, Pregnant Women, Primigravida, Trimester 3