

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| Halaman Sampul Depan .....                      | i       |
| Halaman Sampul Dalam .....                      | ii      |
| Halaman Persetujuan.....                        | iv      |
| Halaman Pengesahan .....                        | v       |
| Kata Pengantar .....                            | vi      |
| Abstrak.....                                    | viii    |
| Abstract.....                                   | ix      |
| Daftar Isi.....                                 | x       |
| Daftar Tabel .....                              | xii     |
| Daftar Gambar.....                              | xiii    |
| Daftar Lampiran .....                           | xiv     |
| Daftar Arti Singkatan .....                     | xv      |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                        |         |
| 1.1 Latar Belakang.....                         | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                       | 4       |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                      | 4       |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                         | 4       |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                        | 4       |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                     | 5       |
| 1.4.1 Bagi Peneliti .....                       | 5       |
| 1.4.2 Bagi Tempat Penelitian .....              | 5       |
| 1.4.3 Bagi Peneliti lain .....                  | 5       |
| 1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....   | 5       |
| 1.4.5 Bagi Masyarakat.....                      | 6       |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                   |         |
| 2.1 Konsep Hipertensi .....                     | 7       |
| 2.1.1 Pengertian Hipertensi .....               | 7       |
| 2.1.2 Penyebab Hipertensi .....                 | 8       |
| 2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....             | 9       |
| 2.1.4 Klasifikasi Hipertensi.....               | 11      |
| 2.1.5 Manifestasi Klinis .....                  | 13      |
| 2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....                | 14      |
| 2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi .....          | 15      |
| 2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....                | 18      |
| 2.1.9 Pencegahan Hipertensi .....               | 19      |
| 2.2 Konsep Dasar Gaya Hidup.....                | 21      |
| 2.2.1 Pengertian Gaya Hidup.....                | 21      |
| 2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi ..... | 22      |
| 2.3 Kerangka Konseptual.....                    | 28      |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>                  |         |
| 3.1 Pendekatan Penelitian.....                  | 29      |

|                                   |  |           |
|-----------------------------------|--|-----------|
| 3.2                               | Populasi dan Sampel.....                     | 29        |
| 3.2.1                             | Populasi Penelitian .....                    | 29        |
| 3.2.2                             | Sampel.....                                  | 29        |
| 3.2.3                             | Besar Sempel.....                            | 30        |
| 3.2.4                             | Teknik Pengambilan Sampel.....               | 31        |
| 3.3                               | Variabel Penelitian .....                    | 31        |
| 3.4                               | Definisi Operasional .....                   | 33        |
| 3.5                               | Lokasi dan Waktu Penelitian.....             | 34        |
| 3.6                               | Prosedur Pengumpulan Data .....              | 34        |
| 3.7                               | Teknik dan Instrument Pengumpulan Data ..... | 35        |
| 3.7.1                             | Teknik Pengumpulan Data .....                | 35        |
| 3.7.2                             | Instrumen Pengumpulan Data.....              | 36        |
| 3.8                               | Analisa Data .....                           | 36        |
| 3.9                               | Pengolahan Data .....                        | 37        |
| 3.10                              | Penyajian Data.....                          | 39        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> |  |           |
| 4.1                               | Hasil Penelitian.....                        | 40        |
| 4.1.1                             | Gambaran Umum Tempat Penelitian.....         | 40        |
| 4.1.2                             | Data Umum.....                               | 42        |
| 4.1.3                             | Data Khusus.....                             | 43        |
| 4.2                               | Pembahasan.....                              | 46        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b> |  |           |
| 5.1                               | Kesimpulan.....                              | 62        |
| 5.2                               | Saran.....                                   | 63        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>        |  | <b>64</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>              |  | <b>68</b> |