

## DAFTAR TABEL

|           | Halaman  |
|-----------|--|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Hipertensi Darah Menurut Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia ..... 18  |
| Tabel 2.2 | Perbedaan Olahraga Aerobik Dan Anaerobik ..... 21  |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Variabel Penelitian..... 31   |
| Tabel 3.2 | Blueprint Kuesioner Kebiasaan Olahraga..... 34   |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wiyung Surabaya..... 43  |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Kebiasaan Olahraga Pasien Hipertensi ..... 44   |
| Tabel 4.3 | Karakteristik Responden Berdasarkan Pegukuran Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wiyung Surabaya..... 44                          |
| Tabel 4.4 | Korelasi <i>Spearman's Rho</i> Pada Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wiyung Surabaya..... 45 |