

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	ii
Halaman Sampul Dalam	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Kata Pengantar	ix
Abstrak.....	x
<i>Abstract</i>	xi
Daftar Isi	xvi
Daftar Tabel	xvii
Daftar Bagan	xviii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan	1
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	6
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	6
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.5 Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian Tekanan Darah.....	7
2.1.2 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Tanda Dan Gejala.....	10
2.1.6 Faktor Penyebab Hipertensi.....	13
2.1.7 Pencegahan	14
2.1.8 Komplikasi	15
2.1.9 Penatalaksanaan	18
2.1.10 Klasifikasi	18
2.1.8 Prinsip Pemberian Obat Anti Hipertensi.....	19
2.2 Konsep Dasar Olahraga Pada Pasien Hipertensi	19
2.2.1 Pengertian Olahraga	20
2.2.2 Olahraga Aerobik Dan Anaerobik.....	21
2.2.3 Olahraga Untuk Pasien Hipertensi.....	22
2.2.4 Fisiologi Olahraga.....	

2.2.5FITT (<i>Frequency, Intensity, Time, Tipe</i>) Olahraga Pada Pasien Hipertensi.....	23
2.2.6Manfaat Olahraga Pada Pasien Hipertensi.....	24
2.3Kebiasaan Olahraga Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	25
2. 4Kerangka Konseptual	27
2. 4.1 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	28
2.4.2 Hipotesis.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis Penelitian	29
3.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.2.1 Populasi	29
3.2.2 Sampel	29
3.2.3 Besar Sampel.....	30
3.2.4Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.3 Variabel Penelitian	30
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Waktu Dan Tempat Penelitian	31
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	32
3.7 Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data	32
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.8 Pengolahan Dan AnalisisData	34
3.8.1PengolahanData	37
3.8.2Analisis Data	37
3.9 Etika Penelitian	38
3.9.1 <i>Informed Conccent</i>	39
3.9.2 Tanpa Nama Atau <i>Anonimity</i>	39
3.9.3 Kerahasiaan Atau <i>Confidentialy</i>	39
3.9.4 Berbuat Baik Dan Tidak Merugikan Atau <i>Beneficience And Non Maleficience</i>	39
3.9.5 <i>Ethical Clearance</i>	39
BAB 4 PEMBAHASAN DAN HASIL	40
4.1 Hasil penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.1.2 Data Umum	41
4.1.3 Data Khusus.....	42
4.2 Pembahasan.....	42
4.2.1 Kebiasaan Olahraga Pada Pasien Hipertensi.....	43
4.2.2 Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....	46
4.2.3 Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	49
	52

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran	53
Daftar Pustaka.....	55