

DAFTAR PUSTAKA

- Amirudin, et al. (2015). Analisa Hasil pengukuran tekanan darah antara posisi duduk dan posisi berdiri mahasiswa semester tujuh. *Jurnal e-biomedik (eBm) Volume 3 Nomor 1-April 2015*. [Diakses pada 12 Maret 2023].
- Anto, et al. (2020). Hubungan Antara Lingkar Perut Dengan Kejadian Hipertensi : Kajian Literatur. Tersedia di : <https://core.ac.uk/download/pdf/345242978.pdf>. [Diakses pada : 13 September 2022].
- Arrifatul et al. (2022). Hubungan Self Management Dengan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Desa Jatiganggong Perak Kabupaten Jombang. *Jurnal Keperawatan Volume 16 No 3 Desember 2022*. [Diakses pada : 31 Juli 2023].
- Bachtiar. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Cendrawasih. Terdapat di : https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/13769-Full_Text.pdf. [Diakses pada : 24 November 2022].
- Copeland. (2018). Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 45 Tahun Ke Atas. Tersedia di : <https://pdfs.semanticscholar.org/bad5/d48d315563ce630d2b756769c68cc7ae3bfc.pdf>. [diakses pada : 24 september 2022].
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur., tabel 53. www.dinkesjatimprov.go.id.
- Fina et al. (2021). Pengetahuan Dan Sikap Tentang Olahraga Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pragaan Sumenep. *Jurnal Keperawatan Volume 15 No 3 Desember 2021*. [Diakses pada : 31 Juli 2023].
- Huang et al. (2021). Hipertensi Sekunder. Terdapat di : <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/8443/4/Chapter%202.pdf>. [Diakses pada : 16 Oktober 2022].
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. Revisi 2013. Edited by Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Subdit Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. Jakarta.

- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Info Datin Pusat Data dan Informasi Kesehatan Hipertensi. 1–6.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat.<https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>. [Diakses pada : 16 Oktober 2022].
- Kusuma. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Berdasarkan Literatur Review. Terdapat di : <http://repositori.widyagamahusada.ac.id/id/eprint/364/1/ALOYSIUS%20KTAVIANUS%20KUSUMA.pdf>. [Diakses pada : 16 November 2022].
- Librianti. 2016. Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas. Jurnal FKM UNAIR Volume 4 Nomor 2 : 225-236. [Diakses pada 17 Agustus 2022].
- Musakkar & Djafar. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Teknik Alternate Nonstril Breating Exercise. Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 3 Nomor 2 2021. [Diakses pada : 15 September 2022].
- Nella et al. (2022). Hubungan Frekuensi Senam Aerobik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kecamatan Ngoro Jombang. Jurnal Keperawatan Volume 16 No 3 Desember 2022. [Diakses pada : 31 Juli 2023].
- Notoatmodjo. 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Nuraini. (2018). Hubungan Sikap Keluarga Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja. Terdapat di : <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/97/1/Fitri%20Nuryati.pdf>. [Diakses pada : 29 November 2022].
- Nursalam. (2014). Manajemen keperawatan (aplikasi dalam praktik keperawatan profesional) (4th ed.). Jakarta: salemba medika.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015a). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. (4th ed.). Salemba Medika.

- Nursalam. (2015b). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan PendekatanPraktis (4th ed.). Salemba Medika.
- Nurul. (2021). Hubungan tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada lansia. Literature riveuw. Terdapat di :<http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/64/1/17010029%20Nurul%20Fitriyah.pdf>. [Diakses pada : 22 Agustus 2022].
- Salma. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak. Terdapat di : <https://www.scribd.com/document/394353818/FULL-TEXT-1-pdf>. [Diakses pada : 28 Agustus 2022].
- Septi. (2020). Tinjauan Pustaka Hipertensi Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang. Terdapat di : <https://eprints.umm.ac.id/76254/3/BAB%20II.pdf>. [Diakses pada : 11 Agustus 2022].
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: CV Alfabeta.
- Thomas, et al. (2020). Asuhan keperawatan keluarga pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas juanda samarinda. Terdapat di : <https://vdocuments.net/asuhan-keperawatan-keluarga-pada-lansia-dengan-ul-muntia-2019-09-24-asuhan.html?page=1>. [Diakses pada : 12 Agustus 2022].
- Tiara. 2020. Hubungan Tingkat Keteraturan Berolahraga Dengan Nilai Tekanan Darah Dan Nadi Pada Penderita Hipertensi. In Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP) (Vol. 2022, Issue 1).
- WHO. 2018. 'Hipertensi'. World Health Organization. 11 November 2021. Tersediadi:<https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/hipertensi>. [Diakses 30 Agustus 2022]
- Zielinska, et al. (2020). Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 10(1), 82–87. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>.

