

ABSTRAK

ANALISIS PENGARUH FAKTOR RESIKO OBESITAS TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA ORANG DEWASA DI PUSKESMAS KECAMATAN KREJENGAN KABUPATEN PROBOLINGGO

Oleh : Jihan Dzarifatul Fikriyah

Hipertensi didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg, diukur dua kali dengan interval 5 menit dalam keadaan istirahat/tenang. Obesitas didefinisikan sebagai akumulasi lemak berlebihan yang dapat mengganggu kesehatan. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Sapitri tahun 2016 menunjukkan bahwa orang dengan obesitas (IMT > 25) beresiko menderita hipertensi sebesar 6,47 kali dibanding dengan orang yang tidak obesitas. Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik menggunakan metode kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini sebesar 354 orang dewasa berusia 45-54 tahun yang sudah terdiagnosa hipertensi oleh dokter di puskesmas Kecamatan Krejengan Probolinggo.

Penelitian ini dilakukan pada orang dewasa di puskesmas Kecamatan Krejengan Probolinggo dengan menggunakan kuesioner dan observasi antropometri, tekanan darah. Dari hasil analisis uji bivariat, hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh faktor resiko obesitas terhadap kejadian hipertensi pada orang dewasa di puskesmas Kecamatan Krejengan Probolinggo. Diharapkan dari hasil penelitian ini, orang dewasa yang mengalami hipertensi dan obesitas untuk menjaga pola hidup sehat dengan makan teratur diimbangi dengan mengonsumsi obat secara teratur, aktivitas fisik yang cukup serta pengelolaan stress yang baik.

Kata Kunci : Faktor resiko, obesitas, hipertensi, dewasa

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE INFLUENCE OF OBESITY RISK FACTORS ON THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN ADULTS AT THE KREJENGAN SUB-DISTRICT HEALTH CENTER, PROBOLINGGO DISTRICT.

By : Jihan Dzarifatul Fikriyah

Hypertension is defined as an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg, measured twice at 5-minute intervals in a resting/quiet state. Obesity is defined as excessive fat accumulation that can interfere with health. According to research conducted by Sapitri in 2016 shows that people with obesity (BMI > 25) are at risk of suffering from hypertension by 6.47 times compared to people who are not obese. This type of research is an analytical type of research using quantitative methods with purposive sampling techniques. The population in this study amounted to 354 adults aged 45-54 years who had been diagnosed with hypertension by a doctor at the Krejengan Probolinggo District Health Center.

This study was conducted on adults at the Krejengan Probolinggo District Health Center using a questionnaire and observation of anthropometry, blood pressure. From the results of the bivariate test analysis, the results showed that there was an influence of obesity risk factors on the incidence of hypertension in adults at the Krejengan Probolinggo District Health Center. It is expected from the results of this study, adults who experience hypertension and obesity to maintain a healthy lifestyle by eating regularly balanced with taking medication regularly, adequate physical activity and good stress management.

Keywords : Risk factors, obesity, hypertension, adults