

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut <i>European Society of Hypertension-European of Cardiology (ESH-ESC)</i> . 2018.....	8
Tabel 2.2 Kebutuhan Tidur Sesuai Usia.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penerapan Perilaku CERDIK pada Klien Hipertensi di Desa Kedunglo Kabupaten Situbondo.....	28
Tabel 3.2 Blueprint Kuesioner Penerapan Perilaku CERDIK Pada Klien Hipertensi di Desa Kedunglo Kabupaten Situbondo.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Klien Hipertensi di Desa Kedunglo Kabupaten Situbondo.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penerapan Cek Kesehatan Secara Rutin Klien Hipertensi di Desa Kedunglo Kabupaten Situbondo.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penerapan Enyahkan Asap Rokok Klien Hipertensi di Desa Kedunglo Kabupaten Situbondo.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penerapan Rajin Aktivitas Fisik Klien Hipertensi di Desa Kedunglo Kabupaten Situbondo.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Penerapan Diet Sehat dan Seimbang Klien Hipertensi di Desa Kedunglo Kabupaten Situbondo.....	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Penerapan Istirahat Cukup Klien Hipertensi di Desa Kedunglo Kabupaten Situbondo.....	43
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Penerapan Kelolah Stress Klien Hipertensi di Desa Kedunglo Kabupaten Situbondo.....	43